

حضرت امام حسین علیه السلام :

إِنِّي أُحِبُّ الصَّلَاةَ لَهُ وَ تِلَاوَةَ كِتَابِهِ*
من نماز و خواندن کتاب خدا را دوست دارم.

آموزش نماز

فصل اول

(در مهرماه، هفته‌ای سه ساعت)

دانش‌آموزان عزیز تلاش کنید تا در مهرماه عبارات و اذکار نماز را از روی کتاب صحیح بخوانید؛ برای حفظ آن‌ها تا پایان سال تحصیلی وقت دارید. چه خوب است در هر جلسه، عبارات و اذکار جلسه‌ی قبل را در کلاس تمرین کنید.

* کتاب بحار الأنوار، جلد ۴۴، صفحه ۳۹۱



نماز یاد خدا،

شکر خدا

و سخن گفتنِ با خداست؛

نماز ستون دین است.

نماز سفارش قرآن است.

خداوند، پیامبر اکرم و امامان معصوم که درود خدا بر همه‌ی آنان
باد، نمازگزاران را دوست دارند.

فرزندم! ورود تو را به جمع نمازگزاران تبریک می‌گوییم.

هر مسلمانی وظیفه دارد نماز را خوب بیاموزد و نیکو به‌جا آورد.

تو نیز با سعی و تلاش خود در یادگیری و خواندن نماز، خداوند
را خشنود ساز.

جلسه‌ی اول

این عبارات را با اشاره‌ی معلّم، از روی لوحه، بخش بخش بخوانید.

آذان و اقامه

اذان اقامه

۴ بار ۲ بار

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

خدا بزرگ‌تر است.

۲ بار ۲ بار

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ

شهادت می‌دهم* که خدایی به جز الله نیست.

۲ بار ۲ بار

اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَسُوْلُ اللّٰهِ

شهادت می‌دهم که حضرت محمد صلی الله علیه و آله پیامبر خداست.

۲ بار ۲ بار

اَشْهَدُ اَنَّ عَلِيًّا وَلِيُّ اللّٰهِ

شهادت می‌دهم که حضرت علی علیه السلام ولی خداست.

۲ بار ۲ بار

حَتّٰی عَلٰی الصَّلَاةِ

بشتاب به سوی نماز.

* شهادت می‌دهم : قبول دارم و اعتقاد من این است.



حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

بشتاب به سوی رستگاری.

حَيَّ عَلَى خَيْرِ الْعَمَلِ

بشتاب به سوی بهترین کار.

قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ

نماز بر پا شد.

اللَّهُ أَكْبَرُ

خدا بزرگ تر است.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

خدایی به جز الله نیست.

اذان

۲ بار

۲ بار

ندارد

۲ بار

۲ بار

اکنون قرائت اذان و اقامه را از کتاب گویا یا نوار

گوش کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود، خط ببرید.



جلسه‌ی دوم

آیات سوره‌ی حمد را با اشاره‌ی معلّم از روی لوحه، بخش بخش بخوانید.



سوره‌ی حمد

۱- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده‌ی مهربان

۲- الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

سپاس و ستایش برای خداست که پروردگار جهانیان است.

۳- الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بخشنده‌ی مهربان است.

۴- مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

صاحب روز قیامت است.

۵- إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

(خدایا) فقط تو را عبادت می کنیم و فقط از تو کمک می خواهیم.

۶- إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

ما را به راه راست هدایت کن.

۷- صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

راه کسانی که به آنها نعمت داده ای؛

۸- غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

نه راه کسانی که بر آنها غضب کرده ای،

۹- وَلَا الضَّالِّينَ

و نه راه گمراهان.

اکنون سوره ی حمد را از کتاب گویا یا نوار گوش 

کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود، خط ببرید.

آیات سوره ی توحید را با اشاره ی معلّم، از روی لوحه، بخش بخش بخوانید.

سوره ی توحید

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده ی مهربان

۱- قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

بگو خدا یگانه است.

۲- اللَّهُ الصَّمَدُ

خدا بی نیاز است و همه به او نیازمندند.

۳- لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

خدا فرزند ندارد و فرزند کسی نیست.

۴- وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

و هیچ کس همتای او نیست.

اکنون سوره ی توحید را از نواری گوش کنید؛

همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود، خط ببرید.

جلسه‌ی سوم

ذکرهای نماز را با اشاره‌ی معلّم، از روی لوحه، بخش‌بخش بخوانید.

قُنوت

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

پروردگارا، در دنیا به ما خیر و خوبی بده

وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

و در آخرت نیز خیر و خوبی بده؛

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

و ما را از عذاب آتش حفظ کن.

سوره‌ی بقره، آیه‌ی ۲۰۱

رکوع

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ

پروردگار بزرگ من، هیچ عیب و نقصی ندارد
و من او را سپاس و ستایش می‌گویم.

اکنون این ذکرهای نماز را از نوار گوش کنید؛
همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود، خط ببرید.



جلسه‌ی چهارم

ذکرهای نماز را با اشاره‌ی معلّم، از روی لوحه،
بخش‌بخش بخوانید.

قیام

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

خدا سپاس و ستایش بنده‌اش را می‌شنود و می‌پذیرد.

سجده

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

وَ بِحَمْدِهِ

پروردگار بلند مرتبه‌ی من، هیچ عیب و نقصی ندارد
و من او را سپاس و ستایش می‌گویم.

استغفار

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

از خدا می‌خواهم مرا ببخشد و دیگر گناه نمی‌کنم.

اکنون این ذکرهای نماز را از نوار گوش کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب
خود، خط ببرید.



جلسه‌ی پنجم

ذکرهای نماز را با اشاره‌ی معلّم، از روی لوحه،
بخش‌بخش بخوانید.

برخاستن

بِحَوْلِ اللَّهِ وَقُوَّتِهِ أَقُومُ وَاقْعُدُ

به کمک و قدرت خدا برمی‌خیزم و می‌نشینم.

تسبیحات اربعه

سُبْحَانَ اللَّهِ

خدا هیچ عیب و نقصی ندارد،

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

و سپاس و ستایش برای خداست،

وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

و خدایی به جز الله نیست،

وَاللَّهُ أَكْبَرُ

و خدا بزرگ‌تر است.

اکنون ذکرهای نماز را از نوار گوش کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود،

خط ببرید.

جلسه‌ی ششم

ذکرهای نماز را با اشاره‌ی معلم، از روی لوحه،
بخش‌بخش بخوانید.

تَشَهُّد

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

شهادت می‌دهم که خدایی به جز خدای یگانه نیست و هیچ شریکی ندارد؛

وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

و شهادت می‌دهم که حضرت محمد بنده و پیامبر خداست.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ اٰلِ مُحَمَّدٍ

خدایا درود فرست بر حضرت محمد و خاندان حضرت محمد.

اکنون ذکر تَشَهُّد را از نوار گوش کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود،
خط ببرید.

جلسه‌ی هفتم

ذکرهای نماز را با اشاره‌ی معلّم، از روی لوحه، بخش‌بخش بخوانید.

سَلام

السَّلامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

سلام بر تو ای پیامبر

وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ

و رحمت و برکات خدا بر تو باد.

السَّلامُ عَلَيْنَا

سلام بر ما

وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

و بر بندگان شایسته‌ی خدا.

السَّلامُ عَلَيْكُمْ

سلام بر شما

وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ

و رحمت و برکات خدا بر شما باد.

اکنون ذکر سلام را از نوار گوش کنید؛ همراه با آن بخوانید و از روی کتاب خود،

خط ببرید.

آیهی صلوات

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ
خدا و فرشتگان او

يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
بر پیامبر صلوات و درود می فرستند

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
ای مؤمنان

صَلُّوا عَلَيْهِ
شما نیز بر او صلوات و درود بفرستید

و سَلِّمُوا تَسْلِيمًا
و تسلیم فرمان او شوید.

سورهی احزاب، آیهی ۵۶

مَلَائِكَةً : ...

دانش آموزان عزیز؛ سعی کنید ذکرهای نماز را تا پایان سال حفظ کنید. این ذکرها را با نوار آموزشی تمرین کنید تا بتوانید آنها را صحیح و زیبا در نماز بخوانید. امید است خدای مهربان ما را از نمازگزاران قرار دهد.

اَللّٰهُمَّ
صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ
وَآلِ مُحَمَّدٍ

خداوندا
درود فرست بر محمد
و آل محمد

تمرین — چند نفر از دانش‌آموزان، یک نماز سه رکعتی را به‌طور کامل در کلاس یا نمازخانه‌ی مدرسه با صدای بلند بخوانند.

فَاقْرَءُوا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ
هر مقدار که می‌توانید قرآن بخوانید.

سوره‌ی مُزَمِّل، آیه‌ی ۲۰

آموزش (و خوانی) قرآن کریم

فصل دوم

در ۳۳ روز پی در پی
(هر روز یک جلسه)

دانش آموز عزیز!

شما آموزش قرآن را از کلاس اول شروع کرده‌ای. اکنون که در کلاس سوم هستی می‌توانی بسیاری از کلمه‌ها و عبارت‌های قرآن کریم را بخوانی.

شاید گاهی از آموزگار یا پدر و مادر خود می‌پرسی که «من چه زمانی می‌توانم قرآن را بخوانم؟» به امید خدا امسال با یک برنامه‌ی تازه به آرزوی خود می‌رسی. در این برنامه هر روز خواندن قرآن را تمرین می‌کنی. کسی که هر روز کاری را مانند دوچرخه‌سواری تمرین می‌کند، آن را زودتر و بهتر یاد می‌گیرد. تمرین‌های هر درس را در کلاس با علاقه و جدیت انجام بده و در خانه نیز هر روز قرآن بخوان. خداوند به کسانی که هر روز قرآن می‌خوانند، پاداش و ثواب بسیار می‌دهد.



یادآوری ترکیب حروف و حرکات

تمرین اول - در سال‌های گذشته با ترکیب حروف و حرکات آشنا شده‌اید؛ همه باهم به صورت دسته‌جمعی ترکیب‌های زیر را از روی لوحه با اشاره‌ی آموزگار بخوانید.

حرف	حرکت	ـَ	ـِ	ـُ	ـِ	ـَ	ـِ	ـُ
ء	ءَ	ءِ	ءُ	ءَ	ءِ	ءُ	ءَ	ءِ
ر	رَ	رِ	رُ	رَ	رِ	رُ	رَ	رِ
ة	ةَ	ةِ	ةُ	ةَ	ةِ	ةُ	ةَ	ةِ
ط	طَ	طِ	طُ	طَ	طِ	طُ	طَ	طِ
ع	عَ	عِ	عُ	عَ	عِ	عُ	عَ	عِ
ك	كَ	كِ	كُ	كَ	كِ	كُ	كَ	كِ

تمرین دوم - کلمات و عبارات قرآنی را از روی لوحه با اشاره‌ی آموزگار، بخش بخش بخوانید.

کِتَابُنَا اِیْمَانُهَا خُذُوهُ
مُتَقَابِلِینَ فَعَقَرُوْهَا مَنَاسِکِنَا
لَمْ تَقُولُوْنَ بِرِسَالَاتِی فَمُلَاقِیْهِ
۱- قَالِ لِأَبِیْهِ ۲- قَالِ هِیَ عَصَای

تمرین سوم - اکنون کلمات و عبارات قرآنی بالا را به صورت شمرده و آرام از روی کتاب بخوانید.

یادآوری حرف ساکن

تمرین اول - این کلمات و ترکیب‌های جدول را که دارای حرف ساکن هستند، از روی لوحه با اشاره‌ی آموزگار بخوانید.

بَلَّ اِنْ قُمَّ

أَبَّ	رَبَّ	كُبَّ	سَبَّ	يَبَّ	مُبَّ	مَبَّ	إَبَّ	دَبَّ
إَجَّ	تَجَّ	يُجَّ	نُجَّ	مِجَّ	صَحَّ	إِخَّ	نُخَّ	يَخَّ
مُدَّ	عُدَّ	كَدَّ	إَدَّ	كَذَّ	يُذَّ	ذَرَّ	يُرَّ	فِرَّ
تَرَّ	جُرَّ	رَرَّ	فَسَدَّ	خُسَدَّ	بِسَدَّ	أُسَدَّ	حَسَدَّ	مِسَدَّ
نَصَّ	يُصَّ	قَصَّ	فَضَّ	بِضَّ	وُضَّ	بَطَّ	نُطَّ	قِطَّ
عَظَّ	بِظَّ	يُظَّ	ضِعَّ	تُعَّ	دَعَّ	تُعَّ	زِعَّ	أَعَّ
صَفَّ	كَفَّ	نَفَّ	يَقَّ	لُقَّ	إَقَّ	تِكَّ	يَكَّ	نُكَّ
إَلَّ	قَلَّ	بَلَّ	لَمَّ	قَمَّ	سِمَّ	مِنَّ	يُنَّ	لَنَّ
أَوَّ	سَوَّ	قَوَّ	نَهَّ	دَهَّ	بِهَّ	أَيَّ	زَيَّ	لَيَّ

اکنون هر کدام، یک سطر از جدول بالا را، از روی کتاب بخوانید.



 **تمرین دوم** - کلمات و عبارات قرآنی را از روی لوحه با اشاره‌ی آموزگار، بخش بخش بخوانید.

أَحْضَرْتُ	أَحْضَرْتُ	الْحَمْدُ
أَنْعَمْتَ	أَنْذَرْنَاكُمْ	أَطْعَمَهُمْ

۱- مِنْهَا خَلَقْنَاكُمْ

۲- فَهُوَ يُنْفِقُ مِنْهُ

۳- وَ أَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ

۴- كَذَلِكَ كِدْنَا لِيُوسُفَ

۵- وَيَهْدِي إِلَيْهِ مَنْ يُنِيبُ

 **تمرین سوم** - اکنون کلمات و عبارات قرآنی بالا را به صورت شمرده و آرام و از روی کتاب بخوانید.



تمرین حرف ساکن

تمرین اول - کلمات و عبارات قرآنی لوحه‌ی جلسه‌ی قبل را با اشاره‌ی آموزگار، بخش‌بخش بخوانید.

تمرین دوم - این عبارات قرآنی را به صورت شمرده بخوانید.

۱- قُلْ هَاتُوا بُرْهَانَكُمْ

۲- بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

۳- وَيَهْدِي إِلَيْهِ مَنْ أَنَابَ

۴- قَالَ أَتَعْبُدُونَ مَا تَنْحِتُونَ

۵- مَا لَكُمْ كَيْفَ تَحْكُمُونَ

۶- أَفَمَنْ يَخْلُقُ كَمَنْ لَا يَخْلُقُ

۷- وَتَرْكُنَا يَوْسُفَ عِنْدَ مَتَاعِنَا

یادآوری تنوین

در سال گذشته با تنوین آشنا شده‌اید.

اَ ← اِ ← اُ نَ ← نِ ← نُ هَ ← هِ ← هُ

تمرین اول - الفبارا با صداهای اَ اِ اُ از روی لوحه، با اشاره‌ی آموزگار بخوانید.

اَ	اِ	اُ	بَ	بِ	بُ	تَ	تِ	تُ
ثَ	ثِ	ثُ	جَ	جِ	جُ	حَ	حِ	حُ
خَ	خِ	خُ	دَ	دِ	دُ	ذَ	ذِ	ذُ
رَ	رِ	رُ	زَ	زِ	زُ	سَ	سِ	سُ
شَ	شِ	شُ	صَ	صِ	صُ	ضَ	ضِ	ضُ
طَ	طِ	طُ	ظَ	ظِ	ظُ	عَ	عِ	عُ
غَ	غِ	غُ	فَ	فِ	فُ	قَ	قِ	قُ
کَ	کِ	کُ	لَ	لِ	لُ	مَ	مِ	مُ
نَ	نِ	نُ	وَ	وِ	وُ	هَ	هِ	هُ
یَ	یِ	یُ	هَ	هِ	هُ	ةَ	ةِ	ةُ

اکنون هر کدام، یک سطر از جدول بالا را، از روی کتاب بخوانید.



 **تمرین دوم -** کلمات و عبارات قرآنی را از روی لوحه، با اشاره‌ی آموزگار، بخش‌بخش بخوانید.

نَفْسٌ	بَشَرٌ	رَحْمَةٌ	حَكِيمًا
بَعْضٍ	زَرْعٌ	حَسَنَةٌ	شَيْئًا
غَفُورٌ رَحِيمٌ	رَقِيبٌ عَتِيدٌ	لَيْلًا وَنَهَارًا	

۱- وَمَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ

۲- هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ

۳- وَجَعَلَ فِيهَا سِرَاجًا وَقَمَرًا مُنِيرًا

 **تمرین سوم -** اکنون کلمات و عبارات قرآنی بالا را به صورت شمرده و آرام از روی کتاب بخوانید.