

بسم الله الرحمن الرحيم

# شهروند الکترونیکی

پایه دهم  
دوره دوم متوسطه

شاخه: کارداش

زمینه: صنعت

گروه تحصیلی: برق و رایانه

رشته‌های مهارتی: طبق جدول صفحه ۵ عنوان

نام استاندارد مهارتی مبنا: شهروند الکترونیکی

کد استاندارد متولی: ۳-۴۲/۲۴/۱/۵/۲

عنوان و نام پدیدآور

: شهروند الکترونیکی [کتاب‌های درسی]: شاخه: کارداش، زمینه: صنعت، گروه تحصیلی: برق و رایانه،  
رشته‌های مهارتی: طبق جدول صفحه ۵ عنوان. برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف: دفتر تألیف کتاب‌های  
درسی فنی و حرفه‌ای و کارداش؛ مؤلف محمدرضا شکریزی؛ سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی.

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعيت فهرست‌نويسی

يادداشت

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیوبی

شماره کتابشناسی ملی

: تهران: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران.

: ص. ۳۲۰. : مصور (زنگی).

: ۹۷۸\_۹۶۴\_۰۵\_۱۸۶۰\_۳

فیبا

: چاپ دوم، چاپ قبلی: پیام کوت، ۱۳۸۹، کتابنامه.

: کامپیوتر، اینترنت، تکنولوژی اطلاعات

: شکریزی، محمدرضا، ۱۳۵۶ - سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی. دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و  
حرفه‌ای و کارداش، اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی.

: ۱۳۹۲\_۸۶\_ش/۷۶\_QA

: ۶۱۲/۱۸\_ک/۳۷۳

: ۳۱۳۰\_۲۲۴

send



وزارت آموزش و پژوهش  
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

شهروند الکترونیکی - ۳۱۰۲۱۵

نام کتاب :

پدیدآورنده :

مدیریت برنامه‌ریزی درسی و تألیف :

شناسه افزوده برنامه‌ریزی و تألیف :

مدیریت آماده‌سازی هنری :

شناسه افزوده آماده‌سازی :

نشانی سازمان :

دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش

محمد رضا شکریز (مؤلف)

اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

محمد عباسی (مدیر هنری، نگاشتارگر طراح گرافیک) - فاطمه سادات قوامی (صفحه‌آرا)

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پژوهش (شهید موسوی)

تلفن : ۰۹۱۶۱-۸۸۸۳۱۱۶، دورنگار : ۰۹۲۶۶، کد پستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وب‌گاه : www.irtextbook.ir و www.chap.sch.ir

شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (دارویخش)

ناشر :

تلفن : ۰۹۹۸۵۱۶-۴۴۹۸۵۱۶، دورنگار : ۰۹۱۶-۳۷۵۱۵

چاپخانه :

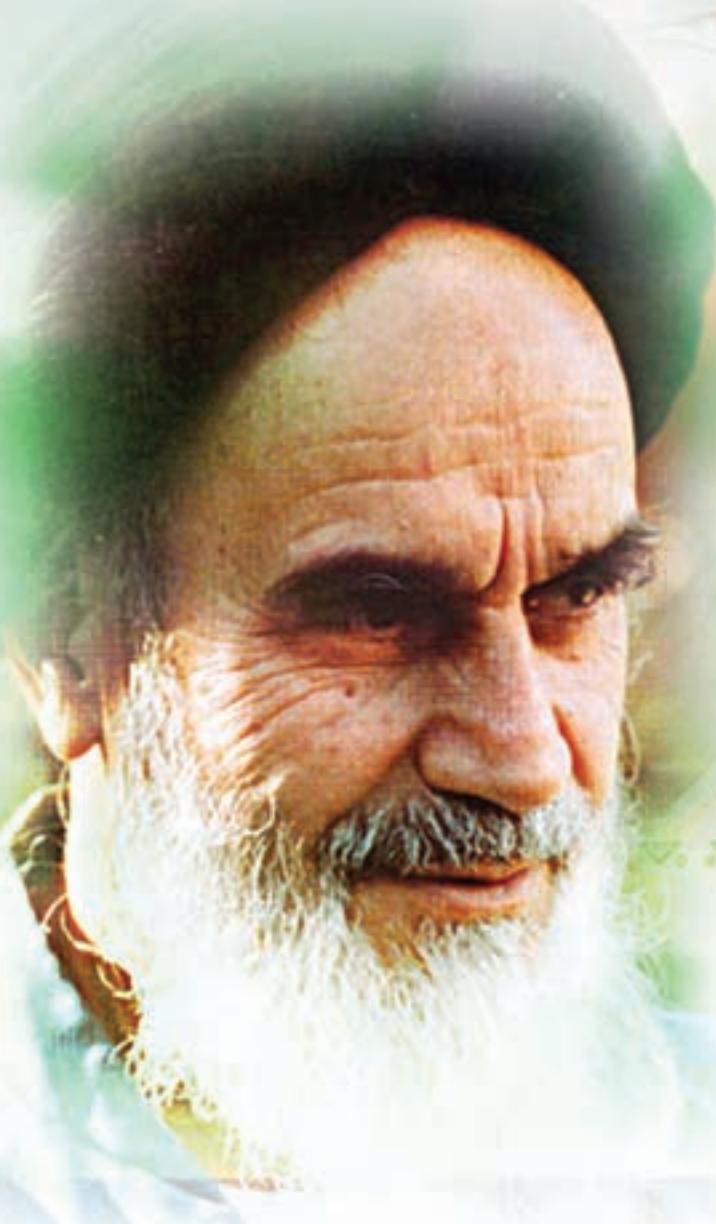
شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار و نوبت چاپ :

چاپ دوم

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پژوهش است و هرگونه استفاده از کتاب و اجزای آن به صورت چاپی و الکترونیکی و ارائه در پایگاه‌های مجازی، نمایش، اقتباس، تلخیص، تبدیل، ترجمه، عکس‌برداری، نفاشی، تهیه فیلم و تکثیر به هر شکل و نوع بدون کسب مجوز از این سازمان ممنوع است و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

شابک ۳\_۱۸۶۰\_۵\_۹۶۴\_۹۷۸ ISBN 978\_964\_05\_1860\_3



بدانید مادام که در احتیاجات صنایع پیشرفته، دست خود را  
پیش دیگران دراز کنید و به دریوزگی عمر را بگذرانید، قدرت  
ابتكار و پیشرفت در اختراعات در شما شکوفا نخواهد شد.

امام خمینی(ره)

همکاران محترم و دانشآموزان عزیز :

پیشنهادات و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی  
تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتاب‌های درسی  
فنی و حرفه‌ای و کارداش، ارسال فرمایند.

[tvoccd@roshd.ir](mailto:tvoccd@roshd.ir)

پیام نگار(ایمیل)

[www.tvoccd.medu.ir](http://www.tvoccd.medu.ir)

وبگاه (وبسایت)

محتوای این کتاب در بیست و دومین جلسه مورخ ۱۳۸۹/۰۳/۲۵ کمیسیون تخصصی رشته کامپیوتر دفتر تألیف کتاب‌های  
درسی فنی و حرفه‌ای و کارداش با عضویت: بتول عطاران، سید حمیدرضا خیابی، افسین اکبری، فرنگیس شاکری و حسن  
رحیمی مقدم تأیید شده است.

ردیف	نام رشته‌های مهارتی
۱	برنامه‌نویسی بازی‌های رایانه‌ای
۲	عیب‌یابی و مونتاژ سیستم‌های رایانه‌ای
۳	برنامه‌نویسی پایگاه داده
۴	تصویرسازی دیجیتالی
۵	تولیدکننده چند رسانه‌ای
۶	تولید و توسعه‌دهنده پایگاه‌های اینترنتی
۷	تولید محتوا و انیمیشن

# فهرست

مقدمه مؤلف

۱	فصل اول: مفاهیم پایه رایانه
۲	۱-۱ مقدمه
۴	۱-۲ چگونه یادگیری کامپیوتر برای شما مفید واقع می‌شود؟
۶	۱-۳ فناوری اطلاعات و زندگی شما: اکنون و آینده
۱۴	۱-۴ فرآگیر شدن فناوری اطلاعات: تلفن همراه، پست الکترونیکی، اینترنت و دنیای مجازی
۱۸	۱-۵ ماشین‌های همه منظوره: تنوع کامپیوترها
۲۴	۱-۶ شناخت رایانه خودتان: چگونه شما می‌توانید رایانه برای خود تهیه کنید یا ارتقاء دهید؟
۲۹	۱-۷ جایگاه فناوری اطلاعات کجاست؟
۴۹	خلاصه فصل
۵۱	فعالیت کارگاهی
۵۱	خودآزمایی
۵۲	فصل دوم: توانایی کار با ویندوز
۵۳	۲-۱ مقدمه
۵۳	۲-۲ انواع نرم افزار
۵۹	۲-۳ کار با ماوس و صفحه کلید
۶۲	۲-۴ راه اندازی رایانه
۶۳	۲-۵ آشنایی با میز کار ویندوز
۷۲	خلاصه فصل
۷۳	فعالیت کارگاهی
۷۴	خودآزمایی
۷۵	فصل سوم: مدیریت پوشه، پرونده و برنامه‌های جانبی
۷۶	۳-۱ مقدمه
۷۶	۳-۲ مدیریت پرونده در ویندوز
۹۰	۳-۳ جستجو
۹۳	۳-۴ برنامه‌های جانبی ویندوز
۹۹	۳-۵ استفاده از سیستم راهنمای ویندوز
۱۰۲	خلاصه فصل
۱۰۳	فعالیت کارگاهی
۱۰۵	خودآزمایی

## فصل چهارم: شبکه جهانی اینترنت

۱۰۶	.....	۴-۱ مقدمه
۱۰۷	.....	۴-۲ مزایا و کاربردهای اینترنت
۱۰۷	.....	۴-۳ اتصال به اینترنت
۱۰۸	.....	۴-۴ پایگاه، صفحه وب و مرورگر
۱۱۵	.....	۴-۵ وارد شدن به پایگاه و تنظیم مرورگر
۱۲۱	.....	۴-۶ جستجوی اطلاعات در اینترنت
۱۲۲	.....	خلاصه فصل
۱۲۹	.....	۴-۷ فعالیت کارگاهی
۱۳۰	.....	۴-۸ خودآزمایی
۱۳۱	.....	

## فصل پنجم: پست الکترونیکی

۱۳۲	.....	۵-۱ مقدمه
۱۳۳	.....	۵-۲ عملکرد و ساختار پست الکترونیکی
۱۳۳	.....	۵-۳ ایجاد یک آدرس پست الکترونیکی
۱۳۴	.....	۵-۴ وارد شدن به صندوق پست الکترونیکی
۱۳۶	.....	۵-۵ دریافت نامه های رسیده
۱۳۸	.....	۵-۶ ارسال نامه
۱۴۰	.....	۵-۷ ضمیمه کردن پرونده به پیام
۱۴۱	.....	۵-۸ باز کردن یا ذخیره کردن پرونده ضمیمه نامه
۱۴۲	.....	۵-۹ دفترچه آدرس
۱۴۳	.....	۵-۱۰ تنظیمات
۱۴۴	.....	خلاصه فصل
۱۴۷	.....	۵-۱۱ فعالیت کارگاهی
۱۴۸	.....	۵-۱۲ خودآزمایی
۱۴۹	.....	

## فصل ششم: موتورهای جستجو

۱۵۰	.....	۶-۱ مقدمه
۱۵۱	.....	۶-۲ شناسایی اصول کار با یک موتور جستجو برای جستجوی یک کلمه کلیدی
۱۵۱	.....	۶-۳ ترکیب یا اضافه کردن یک معیار برای جستجو
۱۵۷	.....	۶-۴ جستجو از طریق پیمایش در وب
۱۶۰	.....	۶-۵ جستجوی پیشرفته
۱۶۶	.....	۶-۶ ذخیره کردن تصویر از صفحه وب
۱۷۱	.....	۶-۷ شناسایی اصول چاپ یک صفحه وب
۱۷۳	.....	

۱۷۳	..... ۶-۸ اضافه کردن یک صفحه وب به پوشه های علاقه مندی ها و بوک مارک ها
۱۸۰	..... خلاصه فصل
۱۸۱	..... فعالیت کارگاهی
۱۸۲	..... خودآزمایی
۱۸۳	..... <b>فصل هفتم: ارتباط امن</b>
۱۸۴	..... ۷-۱ مقدمه
۱۸۵	..... ۷-۲ خطرات و مشکلات پیغام های ناشناس
۱۹۱	..... ۷-۳ مقابله با ویروس ها
۱۹۸	..... ۷-۴ اطلاعات محترمانه، ریسک های امنیتی
۲۰۳	..... ۷-۵ خرید اینترنتی و حقوق مصرف کنندگان
۲۰۹	..... ۷-۶ هوشیاری در اینترنت
۲۱۲	..... ۷-۷ کنترل و نظارت والدین
۲۲۴	..... خلاصه فصل
۲۲۵	..... فعالیت کارگاهی
۲۲۶	..... خودآزمایی
۲۲۷	..... <b>فصل هشتم: کار با سایت های گوناگون</b>
۲۲۸	..... ۸-۱ مقدمه
۲۲۸	..... ۸-۲ سایت های خبری
۲۳۲	..... ۸-۳ سایت های دولتی
۲۳۶	..... ۸-۴ سایت های مصرف کنندگان
۲۳۹	..... ۸-۵ سایت های مسافرت
۲۴۲	..... ۸-۶ سایت های آموزشی
۲۴۸	..... ۸-۷ سایت های استخدام
۲۵۲	..... ۸-۸ سایت های سلامت
۲۵۵	..... ۸-۹ سایت های تجاری
۲۶۵	..... خلاصه فصل
۲۶۶	..... فعالیت کارگاهی
۲۶۷	..... خودآزمایی
۲۶۸	..... <b>فصل نهم: فرم های آنلاین</b>
۲۶۹	..... ۹-۱ مقدمه
۲۷۰	..... ۹-۲ فرم آنلاین چیست؟

۲۷۸	۹-۳ امنیت در اینترنت.....
۲۸۶	خلاصه فصل.....
۲۸۷	فعالیت کارگاهی.....
۲۸۸	خودآزمایی.....
<b>۲۸۹</b>	<b>فصل دهم: مشارکت الکترونیکی</b>
۲۹۰	۱۰-۱ مقدمه.....
۲۹۱	۱۰-۲ پرداخت الکترونیکی قبوض.....
۲۹۹	۱۰-۳ خرید یا رزرو بلیط سفر.....
۳۰۱	۱۰-۴ خرید اینترنتی.....
۳۰۵	۱۰-۵ امور آموزشی.....
۳۰۸	۱۰-۶ گروههای مورد علاقه.....
۳۱۸	خلاصه فصل.....
۳۱۹	فعالیت کارگاهی.....
۳۲۰	خودآزمایی.....
۳۲۰	منابع.....

## مقدمه

شهروند الکترونیک کیست؟ شاید برای این عنوان نتوان تعریف جامعی ارایه نمود که در بر گیرنده همه ابعاد آن باشد. براساس استاندارد شهروند الکترونیکی جهانی یا همان *Citizen-E*, شهروند الکترونیک کسی است که از حداقل دانش لازم درباره مفاهیم پایه فناوری اطلاعات و ارتباطات برخوردار است، توانایی برقراری ارتباط با اینترنت و ارسال و دریافت پیام‌های الکترونیکی از طریق پست الکترونیک (Email) را دارد و همچنین اطلاعات، خدمات، کالاها و نرم افزارهای مورد نیاز خود را از طریق اینترنت جستجو می‌کند. ضمن اینکه چنین فردی باید نسبت به تأمین امنیت شخصی و خانواده در برابر آسیب‌های اینترنتی آگاهی داشته باشد و بتواند امور مختلف زندگی خود را تا حد امکان از طریق شبکه‌های اینترنتی انجام دهد. به بیانی واضح‌تر شهروند الکترونیک کسی است که از توانایی لازم برای کار با رایانه برخوردار باشد و بتواند از اینترنت برای انجام سریع‌تر و مؤثرتر امور روزمره زندگی از قبیل برقراری ارتباط با دیگران، خرید و فروش، تعاملات بانکی، استخدام، مسافرت، تفریح، سرگرمی، درمان و... استفاده کند. به طور خلاصه می‌توان گفت که شهروند الکترونیک به شهروندی گفته می‌شود که توانایی استفاده از خدمات برخطی که دولت هر کشور ارائه می‌کند را در حد مطلوب داشته باشد، در واقع شهروندان الکترونیک همان کاربران جوامع اطلاعاتی هستند. امروزه در بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان، اغلب شهروندان ویژگی‌های یک شهروند الکترونیک را دارند و لزوم چنین تحولی در کشور ما نیز احساس می‌شود. پیام پنهان در استاندارد شهروند الکترونیکی این است: «بهزادی اگر یک شهروند الکترونیک نباشید، اساساً شهروند به حساب نمی‌آید». بنابراین تمام کسانی که می‌خواهند در عصر حکمرانی اطلاعات، زندگی موفقی داشته باشند، نیازمند فرآگیری مهارت‌های لازم در فناوری اطلاعات هستند.

شهروند الکترونیک در مقایسه با شهروند سنتی زندگی مدرن‌تری را تجربه می‌کند، برای زندگی در عصر ارتباطات و اطلاعات اعتماد به نفس بیشتری دارد و با توانایی بیشتری از حقوق شهروندی خود دفاع می‌کند. صرفه جویی در وقت و هزینه‌ها با توجه به انجام بسیاری از کارها بدون نیاز به خروج از منزل یا محل کار و همچنین کاهش هزینه‌های تردد شهری و بین شهری، از دیگر مزایای شهروند الکترونیک است. فرآگیری مهارت‌های شهروند الکترونیکی، توانایی استفاده از فناوری‌های ارتباطی نوین را در شهروندان افزایش می‌دهد و به این ترتیب آنها را برای استفاده از تسهیلات و خدمات دولت الکترونیک آماده می‌سازد. کاهش خطرات ناشی از ترددات زاید درون شهری و برون شهری از قبیل تصادفات رانندگی، سرقت و...، توانایی کنترل منطقی دسترسی فرزندان به اینترنت، کاهش ترافیک و به تبع آن آلدگی هوا و توانایی انجام خریدهای راحت تر و بهتر از دیگر تسهیلاتی است که با تحقق دولت الکترونیک و شهروند الکترونیک می‌توان به آن دست یافت.

این کتاب بر اساس استاندارد شهروند الکترونیکی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای وزارت کار و امور اجتماعی در ده فصل تألیف شده است. بسیاری از مطالب اولیه کتاب را هنرجویان در استاندارد کاربر رایانه و کاربر نرم افزار اداری فرا گرفته اند و در اینجا از جهت یادآوری ارائه شده است. هنرآموزان محترم می‌توانند از این بخش‌ها با سرعت بیشتری در تدریس عبور نمایند. هر بخش از فصل‌های کتاب با یک پرسش کلیدی آغاز می‌شود که مطالب آن بخش در پی ارائه پاسخ برای آن پرسش خواهد بود. این پرسش‌ها به نوعی اهداف رفتاری هر فصل را هم توجیه خواهند نمود.

اینجانب امیدوارم که تا حد قابل قبولی از عهده ارائه یک کتاب مناسب برآمده باشم. این در حالی است که اعتقاد به کامل و بی نقص بودن این اثر نداشته و امیدوارم که هنرآموزان و هنرجویان عزیز با ارسال پیشنهادات، نظرات اصلاحی و مشکلاتی که در این کتاب با آن مواجه می‌شوند، به بنده و انتشارات کوثر در بهبود و اصلاح آن کمک کرده تا مانیز بتوانیم در چاپ‌های آتی کتابی پرتر در اختیار هنرجویان عزیز قرار دهیم. در پایان از همه همکاران و کارشناسان دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش که در تألیف این اثر با اینجانب همکاری داشتند، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

مؤلف