

وقتی می خواهیم نماز بخوانم

* اگر لباسم کثیف باشد، آن را عوض می کنم.



* با آب پاک وضو می گیرم.



* جانمازم را رو به قبله پهن می‌کنم.



* چادر و مقنعه‌ی تمیز و پاکی را سرم می‌کنم.





آرام و بدون حرکت رو به قبله می ایستم و سرم را به این طرف و آن طرف
بر نمی گردانم.

* نمی خندم، گریه نمی کنم، حرف نمی زنم و چیزی نمی خورم.

* فقط به خدا فکر می کنم چون می خواهم با او حرف بزنم.

پرسش

- ۱- لباس های ما هنگام نماز خواندن باید چگونه باشد؟
- ۲- هنگام نماز خواندن به کدام طرف می ایستیم؟
- ۳- هنگام نماز خواندن چه کارهایی را نباید انجام دهیم؟

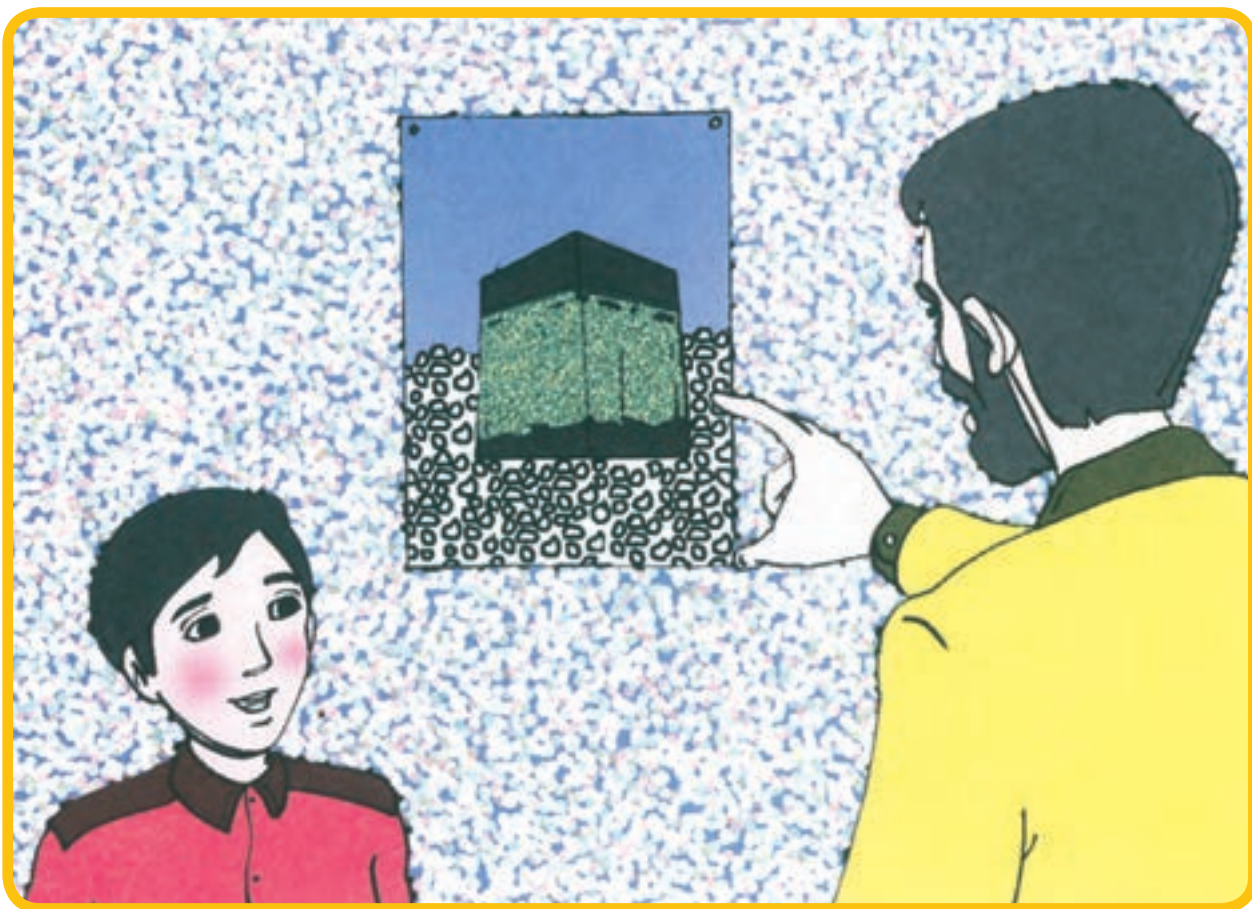
قبله



حمید برای خواندن نماز، جانمازش را پهن کرد.
پدر او را دید و گفت: «چرا جانمازت را به این طرف پهن کرده‌ای؟!»
حمید گفت: «پدر جان! امروز می‌خواهم به این طرف نماز بخوانم.»



پدر گفت: «تو نمی‌توانی به هر طرف که می‌خواهی، نماز بخوانی.
تو باید فقط رو به قبله نماز بخوانی.»
حمید پرسید: «قبله کجاست؟»



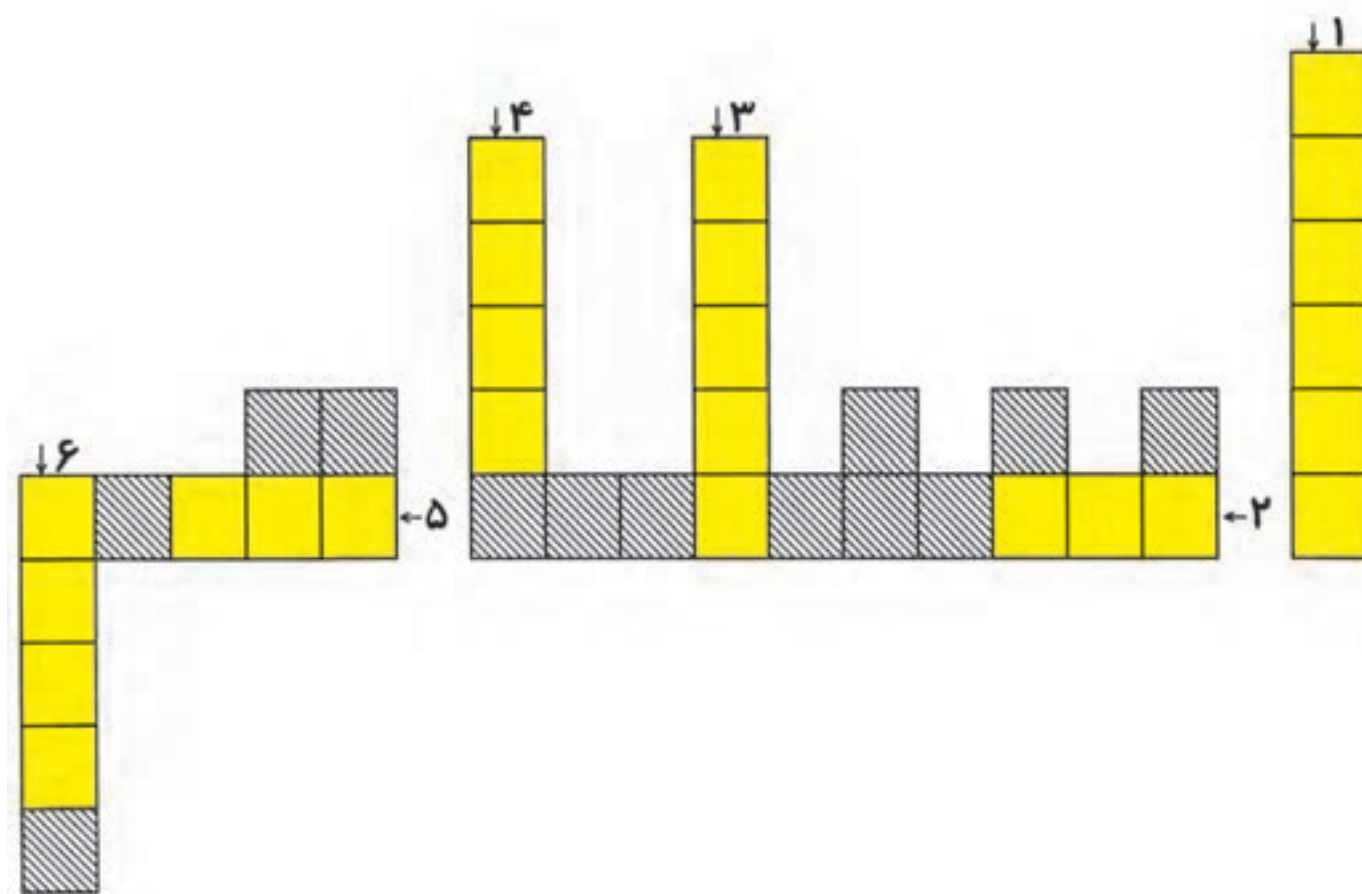
پدر جواب داد: «قبله همان خانه‌ی کعبه است که در شهر مکه قرار دارد. کعبه، خانه‌ی خدا است. همه‌ی ما مسلمانان برای خواندن نماز رو به خانه‌ی خدا می‌ایستیم و نماز می‌خوانیم.»

پرسش

- ۱- مسلمانان برای خواندن نماز به کدام طرف می‌ایستند؟
- ۲- خانه‌ی کعبه در کدام شهر قرار دارد؟

جدول

- ۱- به کسی که دستورهای دین اسلام را انجام دهد می گویند.
- ۲- نام امام اوّل ما است.
- ۳- بهترین و کامل ترین دین ها است.
- ۴- نام آخرین پیامبر خدا است.
- ۵- هنگام نماز خواندن با او حرف می زنیم.
- ۶- همه ی مسلمان ها برای خواندن نماز به آن طرف می ایستند.



چگونه نماز می خوانیم (۱)

* اول وضو می گیرم.



* رو به قبله می ایستم و نیت می کنم. یعنی تصمیم می گیرم برای خشنودی خدا نماز صبح یا ظهر یا بخوانم.

* دست هایم را تا نزدیک گوش بالا می آورم و **الله اکبر** می گویم.



* وقتی که دست‌هایم را
پایین آوردم، «سوره‌ی حمد» و
«سوره‌ی توحید» را می‌خوانم.

سورهٔ حمد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ
اِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَالضَّالِّينَ ۝

سورهٔ توحید

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

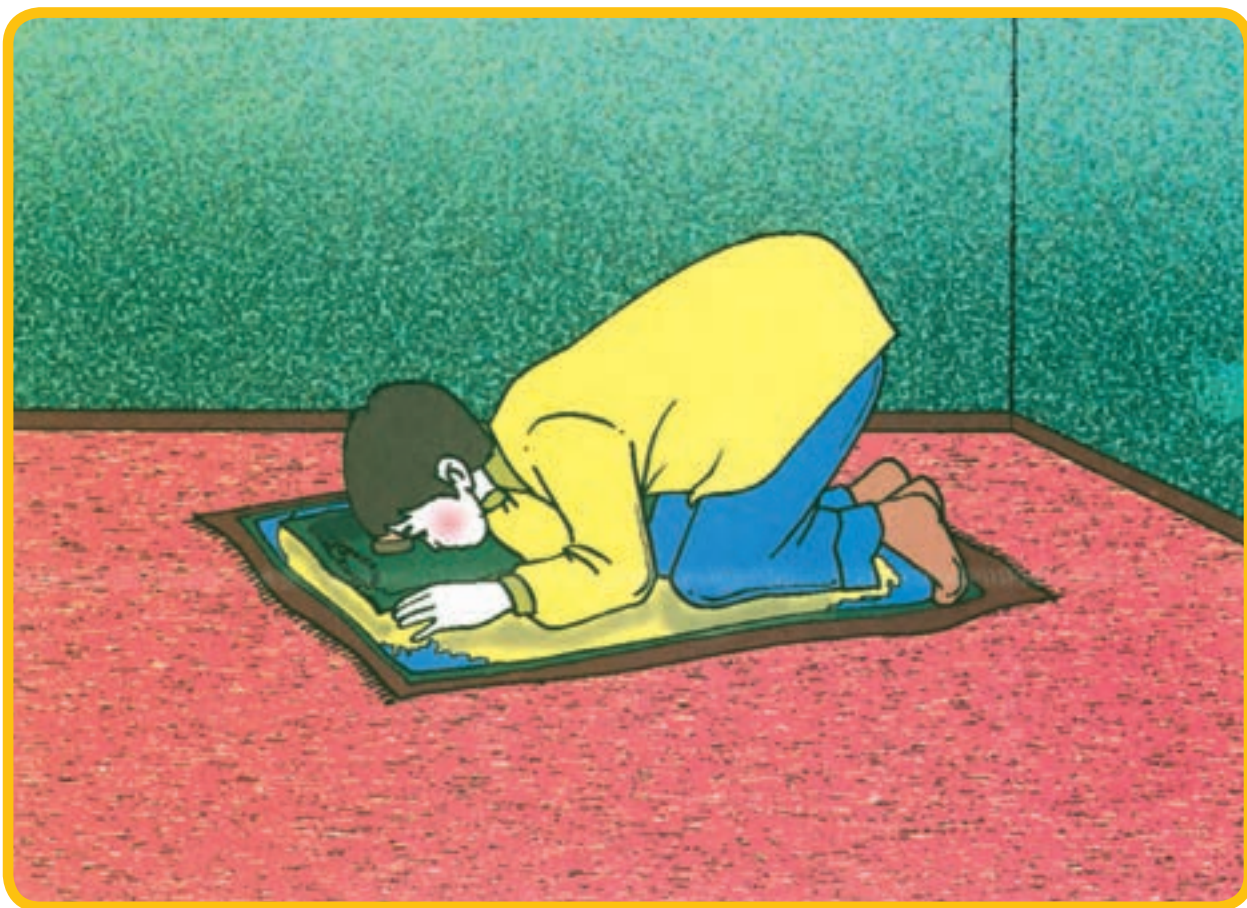


* پس از خواندن سوره‌ی حمد و توحید به رکوع می‌روم و می‌گویم:

«سُبْحَانَ اللَّهِ؛ سُبْحَانَ اللَّهِ؛ سُبْحَانَ اللَّهِ»

یا می‌گویم:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ»



* بعد از رکوع می ایستم و سپس به سجده می روم و می گویم:

«سُبْحَانَ اللَّهِ؛ سُبْحَانَ اللَّهِ؛ سُبْحَانَ اللَّهِ»

یا می گویم:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ»

* از سجده بلند می شوم، می نشینم و دوباره به سجده می روم و همان ذکر

را می گویم.

* سپس برای رکعت دوم بلند می‌شوم و مانند رکعت اول سوره‌ی حمد و توحید را می‌خوانم.



* قنوت می‌خوانم یعنی سه بار می‌گوییم:

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ»

و یا می‌گوییم:

«رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ»

* رکوع و دو سجده را مانند رکعت اول انجام می‌دهم.



* روی دو زانو می نشینم و «تَشَهُد» می خوانم. یعنی می گویم:
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.
 اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ.

* اگر نمازم دو رکعتی بود، سلام می دهم و نمازم را تمام می کنم هنگام سلام

می گویم:

«السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ
 الصَّالِحِينَ، السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ»

چگونه نماز می‌خوانم (۲)

* اگر نماز سه رکعتی باشد، بعد از تَشَهُّد بلند می‌شوم و در رکعت سوم سه بار می‌گویم:

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ»

* رکوع و دو سجده را مانند رکعت اوّل و دوّم انجام می‌دهم.
و تَشَهُّد و سلام می‌خوانم و نماز را تمام می‌کنم.

* * * *

اگر نماز چهار رکعتی باشد:

* پس از سجده‌های رکعت سوم بلند می‌شوم و رکعت چهارم را مانند رکعت سوم می‌خوانم.

* رکوع و دو سجده انجام می‌دهم.

* تَشَهُّد و سلام می‌خوانم و نماز را تمام می‌کنم.



کار عملی

- * خواندن نماز را همراه با آموزگار خود تمرین کنید تا خوب یاد بگیرید.
- * در خانه هم، خواندن نماز را تمرین کنید.
- * سعی کنید همیشه نماز خود را اول وقت بخوانید.



وقت نمازهای هر شبانه روز



نماز صبح:

از اذان صبح تا طلوع خورشید.



نماز ظهر و عصر:

از اذان ظهر تا غروب خورشید.

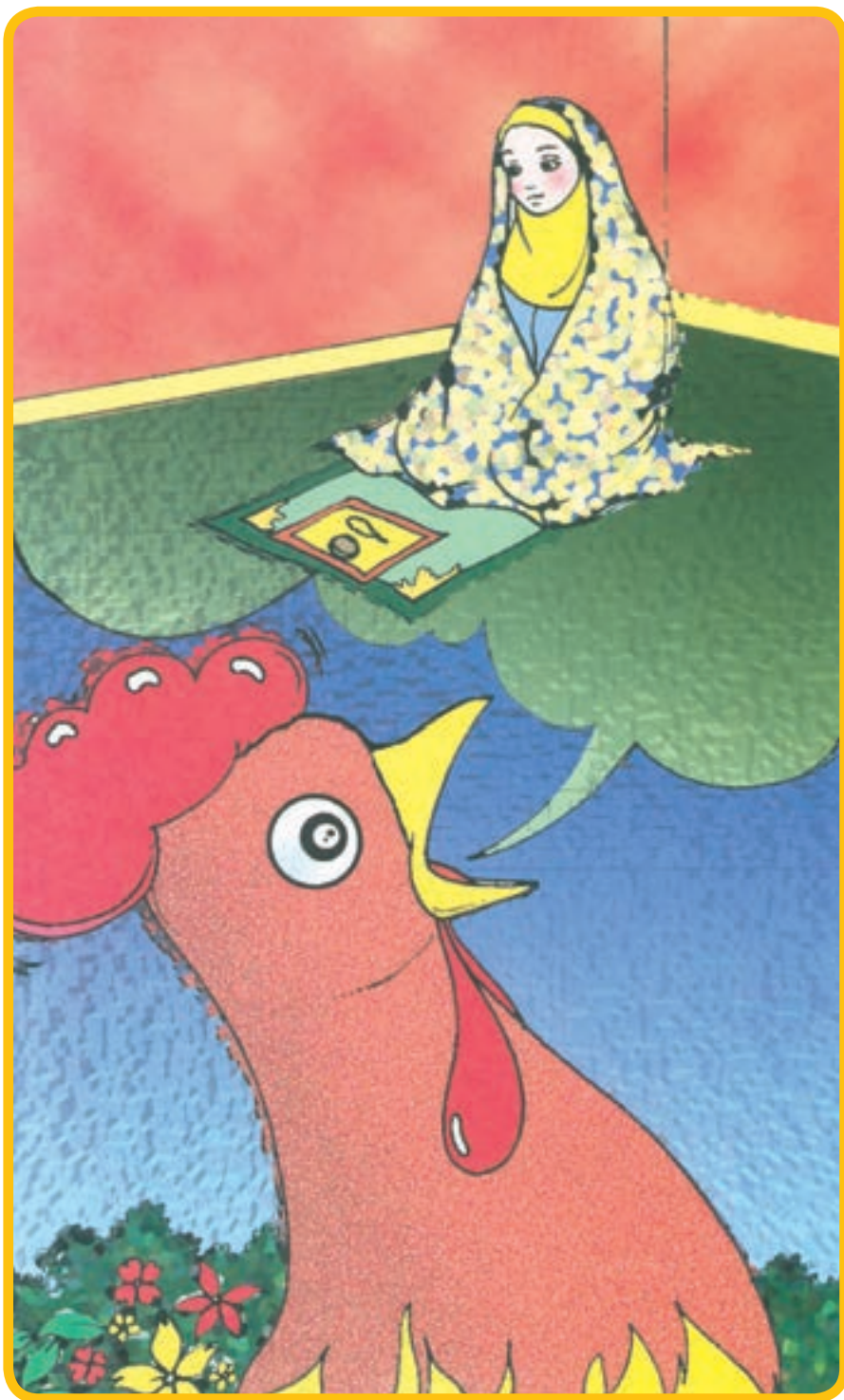


نماز مغرب و عشا:

از اذان مغرب تا نیمه شب

وقت نماز است

آمد عمویم
باز از زیارت
سوغاتی آورد
یک دانه ساعت
شکل خروس است
این ساعت او
می خواند آواز
قوقولی قوقو
وقت سحر را
می داند انگار
امروز ما را
او کرد بیدار
خیلی صدایش
آرام و ناز است
می گفت: پاشو
وقت نماز است.



نماز صبح

رکعت اول:



۲ قرائت



۱ تکبيرة الاحرام



۴ سجده



۳ رکوع

رکعت دوّم:



۷ رکوع



۶ قنوت



۵ قرائت



۹ تَشَهُّد و سلام



۸ سجده

