

## فصل ۵

### چیدمان اتاق کودک و نوجوان



برای استفاده بهینه از مبلمان اتاق خواب کودک و نوجوان، باید به چیدمان آن اهمیت داد. احساس آرامش و امنیت، سهولت رفت و آمد، استفاده حداکثر از نور طبیعی و... مواردی هستند که حاصل یک چیدمان مناسب است.

## واحد یادگیری ۵

### شایستگی چیدمان اتاق کودک و نوجوان با نرم افزار

#### آیا تا به حال پی برده اید

- عوامل مؤثر در چیدمان اتاق کودک کدامند؟
- با کدام نرم افزار بهترین چیدمان را می توان انجام داد؟
- برای بهترین و مناسب ترین چیدمان به چه نکاتی باید توجه نمود؟
- در چیدمان اتاق کودک و نوجوان چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟
- نرم افزار در چیدمان اتاق کودک و نوجوان چه کمکی می کند؟
- چرا چیدمان اتاق کودک در احساس آرامش کودک اثر دارد؟
- نور طبیعی یا مصنوعی، کدام یک برای اتاق کودک مناسب تر است؟

هدف از این بخش چیدمان هر چه بهتر اتاق کودک و نوجوان است. استفاده از نرم افزار در این کار بسیار به ما کمک می کند. از این رو با توجه به عوامل مؤثر در چیدمان، این کار انجام خواهد شد.

#### استاندارد عملکرد

پس از اتمام این واحد یادگیری هنرجویان قادر خواهند بود چیدمان اتاق کودک و نوجوان را با استفاده از نرم افزار انجام دهند.

## چیدمان مبلمان اتاق کودک و نوجوان با استفاده از نرم افزار KitchenDraw

### چیدمان اتاق کودک و نوجوان

اگر می‌خواهید برای اتاق کودک و نوجوان چیدمانی زیبا و بی‌نظیر آماده کنید که در عین سادگی شیک هم باشد به توصیه‌های زیر توجه نمایید.

نکاتی که باید برای چیدمان اتاق کودک و نوجوان مورد توجه والدین عزیز قرار گیرد. عبارتند از:

۱- ایمن بودن یکی از مهمترین نکاتی است که باید در مرحله اول در مورد چیدمان اتاقی مورد توجه قرار دهید. دقت نمایید که از وسایلی در دکور اتاق کودکان استفاده کنید که دارای لبه‌های تیز نباشد و ایمنی کودک را تأمین کند.

۲- استفاده از رنگ‌های شاد یا تصاویر رنگارنگ، پرده‌های زیبا و یا روتختی‌هایی با تصاویر و رنگارنگ در اتاق کودک لازم است، تا فضایی سرگرم‌کننده برای کودک و نوجوان ایجاد شود. با استفاده از رنگ‌های شاد و همچنین تکنیک‌های نقاشی روی دیوار، می‌توانید اتاق کودک را شاداب‌تر نشان دهید.

۳- تشویق کودکان به جمع‌آوری و نمایش عکس‌های خانوادگی باعث تقویت محبت او به خانواده خواهد شد. تقویت این حس باعث می‌شود تا در دوران بلوغ و نوجوانی به والدین، اقوام و دوستانشان اهمیت بیشتری داده و مهربان‌تر باشند.

۴- اختصاص دادن بخشی از اتاق کودک و نوجوان به سرگرمی‌ها و فعالیت‌های روزانه کودک، باعث شکوفایی استعدادش می‌شود. به‌طور مثال می‌توانید روی یکی از دیوارهای اتاق کودک، تابلویی از جنس چوب‌پنبه نصب کنید تا فرزندان بتوانند نقاشی‌ها و پوستره‌های مورد علاقه‌اش را بر روی آن نصب کنند. این امر موجب می‌شود تا او بتواند هر روز بر روی دیوار اتاقش، مجموعه‌ای از چیزهای مورد علاقه‌اش را ببیند. به دلیل آنکه بچه‌ها به طور ذاتی به گردآوری اشیاء و جمع کردن عکس‌های مورد نظرشان علاقه‌مند هستند، می‌توانید با نصب این تابلو، جایی برای این کار برایشان ایجاد نمایید. همچنین با استفاده از این روش از ریخت و پاش‌های اضافی هم جلوگیری خواهید کرد.

۵- برای اینکه اتاق کودکان در آینده هم مورد استفاده قرار گیرد، بهتر است مبلمانی ساده و کاربردی برایش تهیه کنید.

قفسه‌ای بدون در و با اندازه‌ای قابل تنظیم در اتاق کودک و نوجوان بگذارید تا چیزهایی مانند اسباب‌بازی، ماکت ماشین و هواپیما، کتاب و دفتر، وسایل ورزشی، لوازم صوتی و تصویری، لوازم نقاشی و چیزهایی از این قبیل را در آن نگهداری کند. البته توجه داشته باشید که این قفسه‌ها باید روی دیوار ثابت شده باشند تا اگر کودک از آن بالا رفت، قفسه‌ها بر روی او نیفتند. همچنین از نصب قفسه‌هایی که درهای شیشه‌ای دارند در اتاق کودک نیز بپرهیزید.

۶- یکی از قوانین مهم در دکوراسیون اتاق کودک و نوجوان، سهولت در امر نگهداری، نظافت و مراقبت از اجزای آن است، بنابراین هنگام انتخاب لوازم، این نکته را در نظر داشته باشید که باید اجزای این اتاق قابل شستشو و ضد لک باشند.

۷- در انتخاب کفپوش مناسب برای اتاق کودک دقت کنید. موکت‌های بادوام و قالیچه‌های قابل شستشو و انعطاف‌پذیر از جمله کفپوش‌های مناسب برای اتاق کودکان به حساب می‌آیند. بهتر است هنگام خرید این نوع کفپوش‌ها، رنگ‌های روشن و طرح‌های ساده را انتخاب کنید زیرا معمولاً کودکان، از طرح‌ها و رنگ‌های تند و گرم، زودتر خسته می‌شوند.

۸- هنگام انتخاب تختخواب برای کودکان، شرایط سنی آنها را نیز در نظر بگیرید. اگر می‌خواهید برای نوزادتان تختخواب تهیه کنید، بهتر است نوعی را انتخاب کنید که فاصله بین نرده‌های محافظش حداکثر ۶ سانتی‌متر باشد تا ایمنی نوزاد به خطر نیفتد. همچنین این نرده‌های محافظ باید به اندازه‌ای بالا بیایند که نوزاد نتواند به راحتی از تخت خارج شود.

۹- نور اتاق کودک باید ملایم و غیرمستقیم باشد. برای این کار، می‌توانید از انواع نورهای بازتابی یا پخش‌شونده استفاده کنید تا چشم کودک آزرده نشود. یادتان باشد در مکانی که اختصاص به فعالیت‌های کودک دارد، نوری جداگانه تعبیه کرده و از نورهای تزئینی هم در دکور اتاق کودکان بهره ببرید. می‌توانید انواع چراغ‌های تزئینی ریز را در جایی از اتاق کودک قرار بدهید تا فضای خاصی را برای سرگرمی و تفریح آنها ایجاد شود.

۱۰- برای پوشش پنجره‌های اتاق کودکان و نوجوان، توصیه می‌شود از کرکره یا شاتر استفاده کنید. این وسایل، نور را تنظیم کرده و هوا را به جریان می‌اندازد. همچنین چین‌دار و دست و پاگیر نیز نیستند.

۱۱- اگر فضای اتاق کودک کوچک است، با استفاده از رنگ‌های ملایم و طرح‌های خلوت، فضای اتاق کودک را از نظر وسعت، بزرگتر نشان داده و از شلوغی جلوگیری کنید. برای مثال رنگ سبز روشن می‌تواند برای اتاق کودک رنگ مناسبی باشد، زیرا این رنگ یادآور رشد گیاه و جوانه زدن است.

۱۲- اختصاص فضاهای متعدد در اتاق کودک و نوجوان برای جمع‌آوری وسایل بسیار مفید است. برای این منظور می‌توانید از کمدهایی با کشوهای زیاد و بزرگ و همچنین تختخوابی که از فضای زیر آن بتوان برای گذاشتن چمدان، لباس و دیگر وسایل استفاده نمود، بهره بگیرید. در انتخاب اشیای اتاق کودک و نوجوان به عقیده او نیز توجه کنید، به این وسیله حس استقلال‌طلبی او نیز تقویت خواهد شد.

۱۳- اتاق کودک و نوجوان باید به طریقی چند منظوره طراحی شود و از آنجایی که کودکان از اتاقشان برای بسیاری از فعالیت‌ها در کنار استراحت و خواب استفاده می‌کنند، تقسیمات و قلمروهای خاص و مشخص خود را طلب می‌کنند. از قبیل فضایی برای مطالعه و بازی‌های مهیج و همچنین فضایی برای سرگرمی. فضای بازی باید در کنار فضای خواب و استراحت کودک و در ارتباط مناسب با آن طراحی شود. و اما یک نکته روان‌شناسانه:

۱۴- متخصصان روانشناسی معتقدند قبل از به دنیا آمدن کودک والدین باید رنگ اتاق خواب را انتخاب کرده باشند. اگر والدین اصرار داشته باشند اتاق کودکشان حتماً دارای رنگی شاد و مطابق با سن و جنس کودک باشد می‌بایست برای رنگ کردن اتاق کودک تا قبل از به دنیا آمدنش تصمیمات خود را بگیرند زیرا کودک از همان ابتدای تولد یا حداقل در نخستین سال تولد با اتاقش آشنا شده و در آن محیط خوابیده، بازی یا آرام می‌گیرد. بنابراین لازم است اتاق کودک محیطی آرام باشد تا به راحتی بتواند در آن محیط احساس امنیت کند. داشتن آرامش تنها یک مشخصه برای اتاق کودک خردسال تا قبل از سن ۲ سالگی است. کودک تا قبل از ۲ سالگی بیشتر نیازمند ثبات اشیا است. کودکان در سن ۸ ماهگی به پدیده «ثبات اشیا» دست پیدا می‌کنند یعنی تا

قبل از ۸ ماهگی هر شیء اگر از جلوی چشمان کودک محو شود، کودک آن را نابود شده می‌پندارد و تلاشی برای جست‌وجوی مجدد آن نمی‌کند. این ثبات شیء کم‌کم در کودک شکلی جدی‌تر گرفته و کودک نیاز پیدا می‌کند تا محیط پیرامونش شکلی باثبات‌تر داشته باشد.

ثبات شکل و اشیا در محیط و دکوراسیون داخلی اتاق کودک در نهایت به او کمک می‌کند تا نقشه ذهنی مناسبی از محیط اطرافش بکشد. گذشته از ثبات اشیا در محیط پیرامون کودک، ثبات رنگ هم به کودک کمک می‌کند تا او بعد از حدود یک سال آن محیط را خوب شناخته و طرح اولیه‌ای از آن در ذهنش ترسیم کند و در مواقعی که والدین نیز حضور ندارند او بتواند در اتاق خودش به آرامش برسد. بنابراین کودکان با رنگ، ارتباط بیشتری برقرار کرده و بیشتر به همان رنگی گرایش دارند که از ابتدا با آن آشنا شده‌اند.

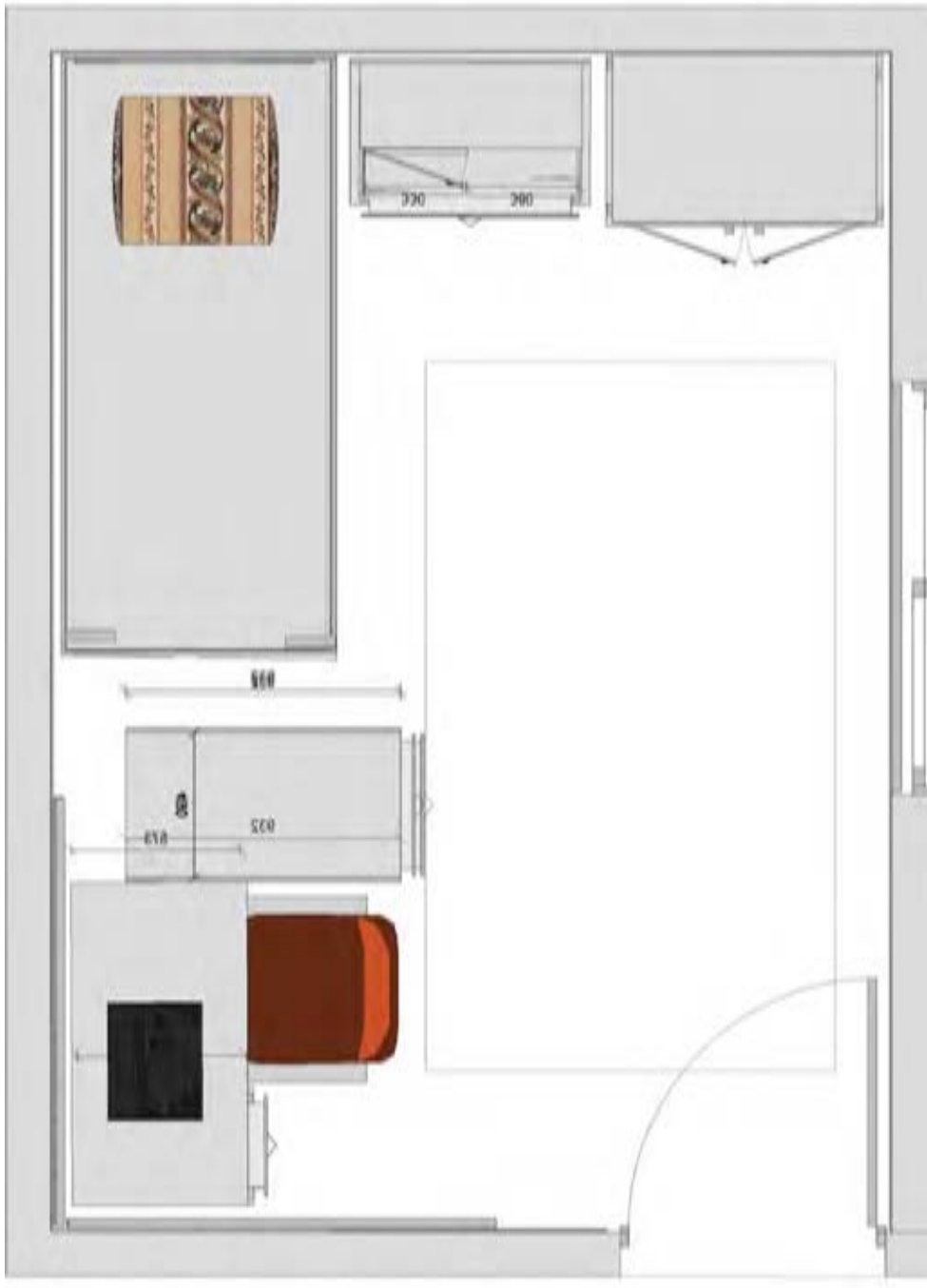
پس از طراحی با نرم افزار KitchenDraw آموختیم علاوه بر اشیای آماده در کاتالوگ‌های برنامه، اشیای جدیدی را ساخته و در چیدمان مبلمان اتاق کودک و نوجوان از آنها بهره‌گیری نماییم. در ادامه به چیدمان اتاق ۹ متری برای نوجوان پسر می‌پردازیم.

چیدمان اول با فرض قراردادن تخت نوجوان، کمد لباس، کتابخانه و میز تحریر که پیش از این با نرم افزار kitchendraw ساخته شده است (شکل ۱-۵).

در این قسمت با استفاده از ابزارهای گوناگون نرم افزار می‌توان براساس سابقه مشتری و استانداردهای مربوط نسبت به چیدمان صحیح مبلمان اتاق کودک و نوجوان توسط این نرم‌افزار اقدام نمود.

## چیدمان اتاق خواب نوجوان

ابتدا چیدمان یک اتاق خواب ۹ متری نوجوان در حالات مختلف مورد بررسی قرار گرفته است.



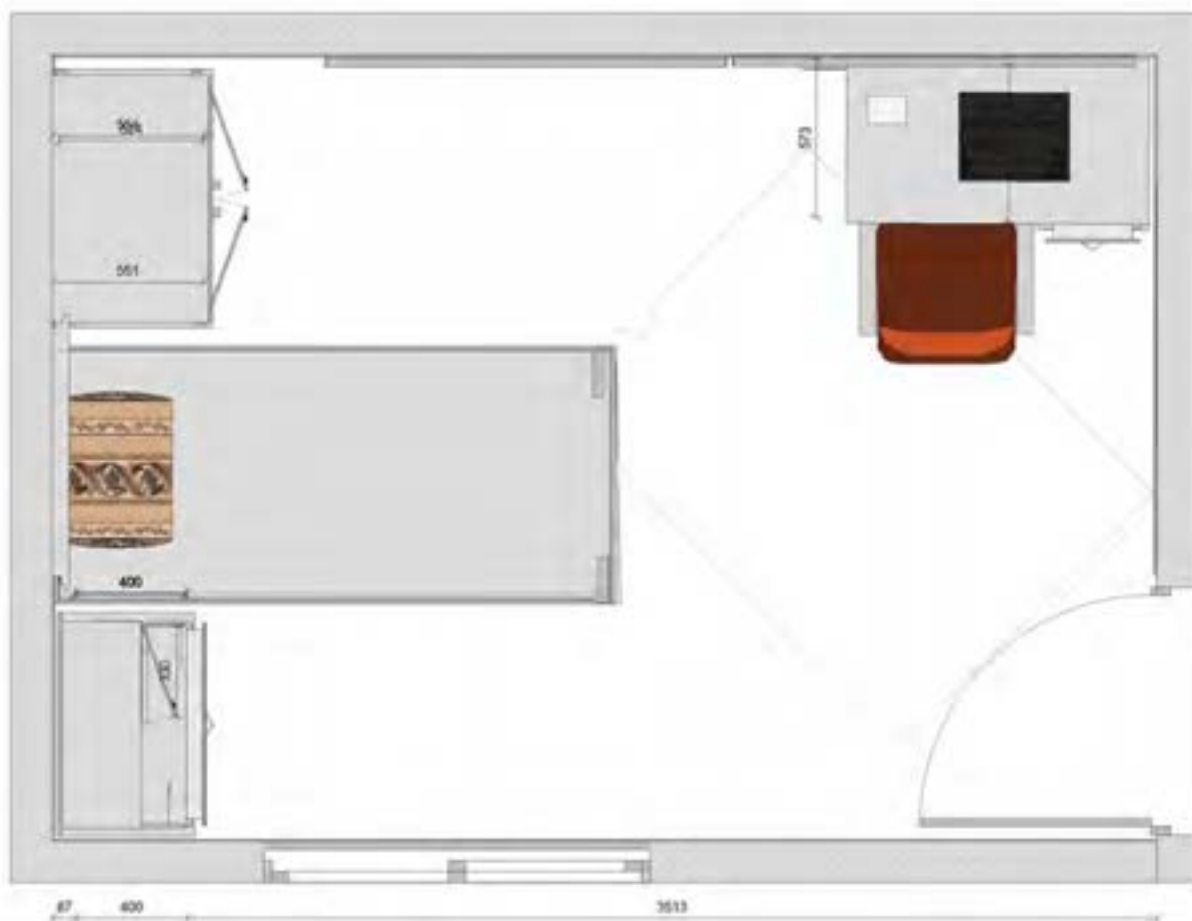
شکل ۱-۵

اولین چیدمان را می‌توان مطابق شکل زیر در نظر گرفت. آیا کتابخانه در جای مناسبی قرار دارد؟



شکل ۲-۵

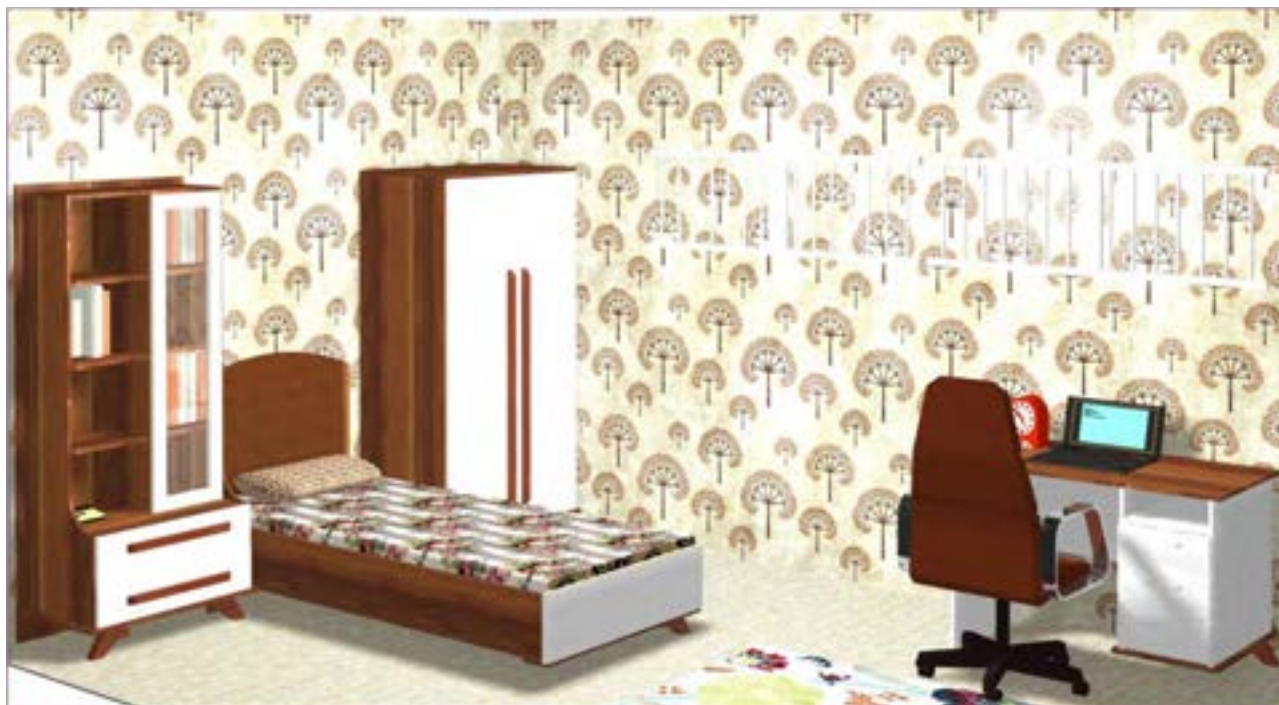
چیدمان یک اتاق ۱۲ متری نوجوان را در شکل‌های زیر مشاهده می‌کنید.



شکل ۴-۵



با مشاهده تصویر سه بعدی این چیدمان برخی جزئیات را بهتر می‌توان مشاهده نمود.



شکل ۵-۵



شکل ۵-۶

با انجام تغییراتی در چیدمان قبلی فضای باز بیشتری برای تردد فراهم شد. در نمای سه بعدی شکل ۵-۸ و ۵-۹ را با هم مقایسه می‌کنیم.



شکل ۵-۷

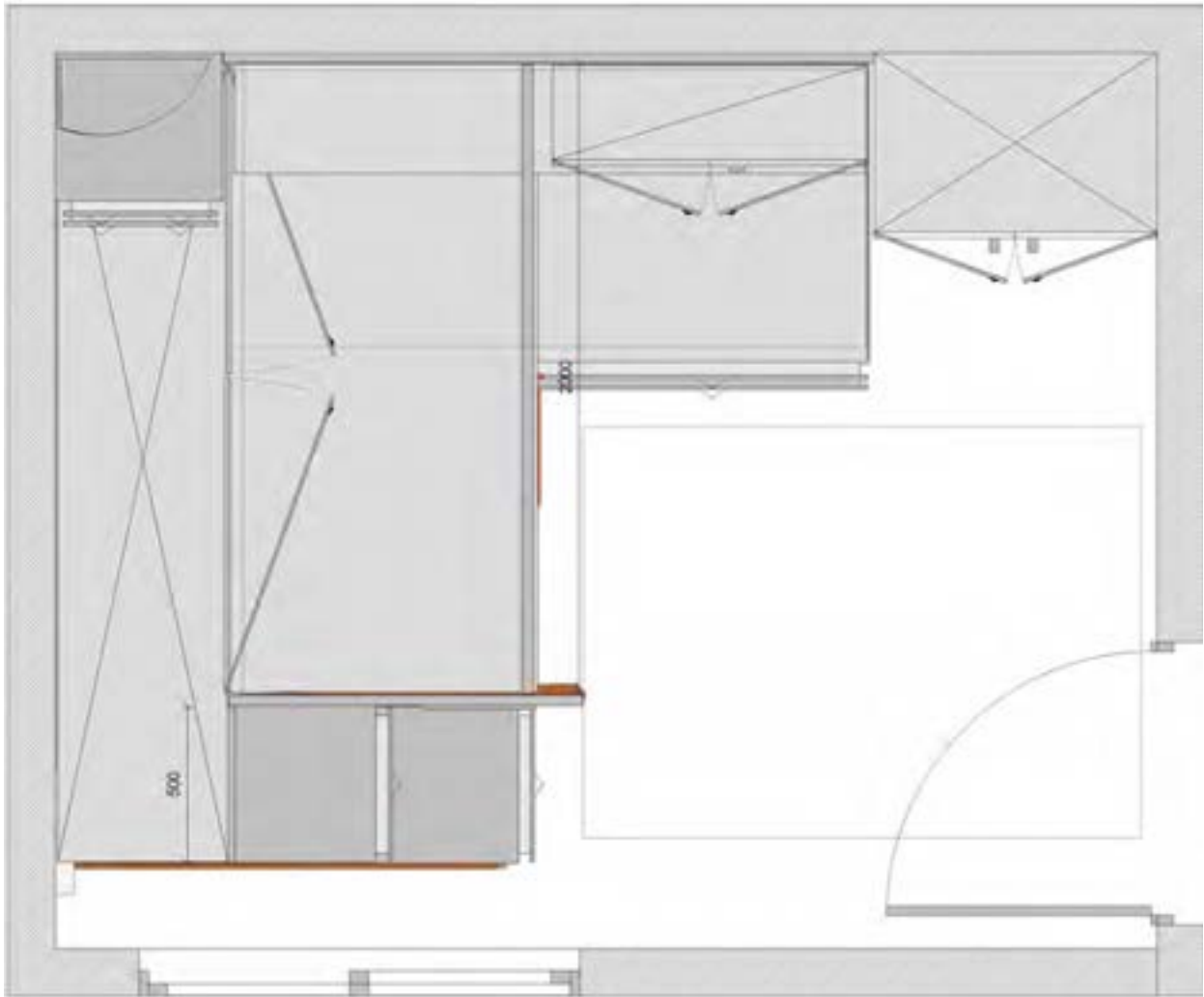


شکل ۵-۸



شکل ۹-۵

چیدمان اتاق نوجوان با تخت دو طبقه



شکل ۵-۱۰

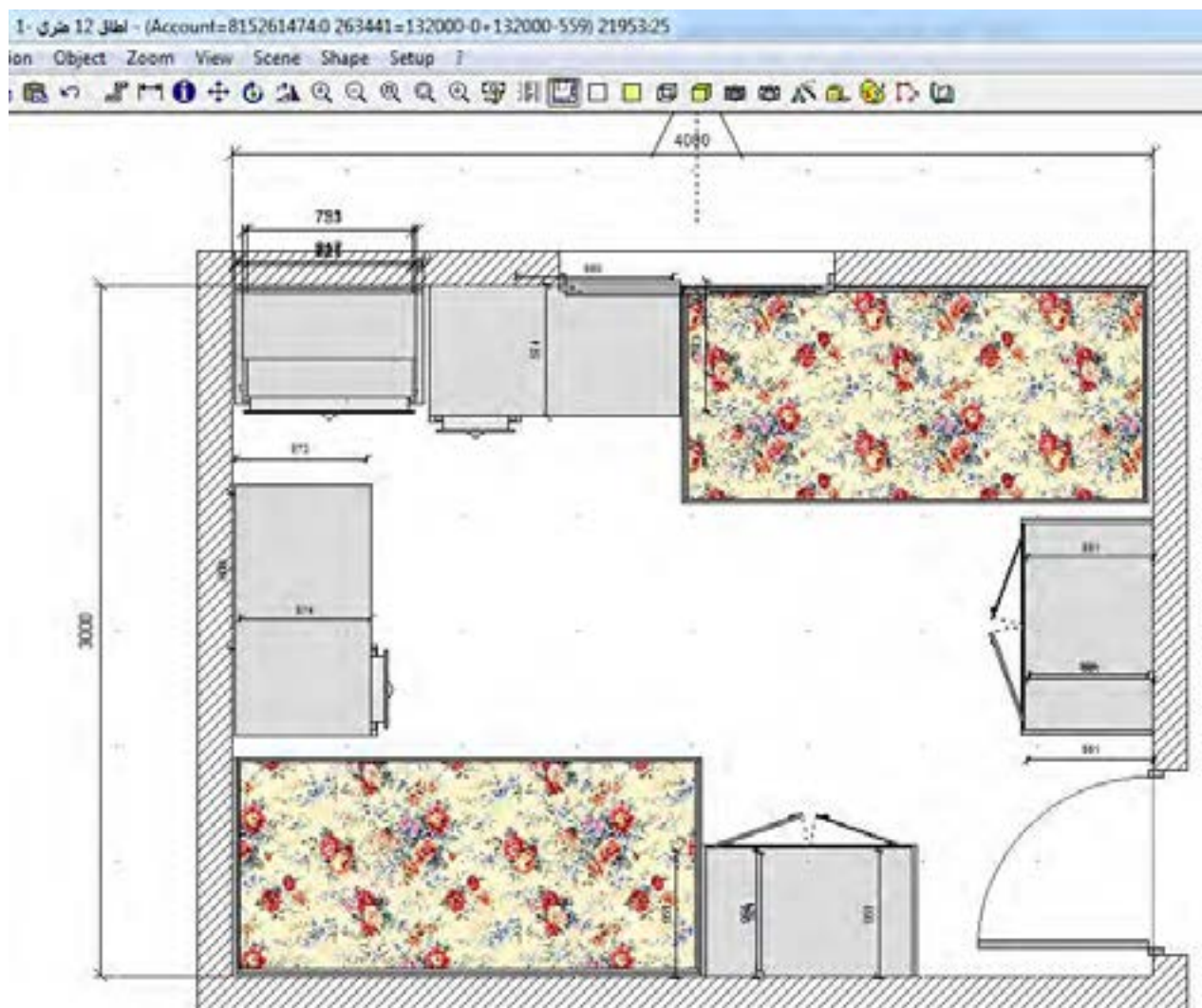


شکل ۵-۱۱

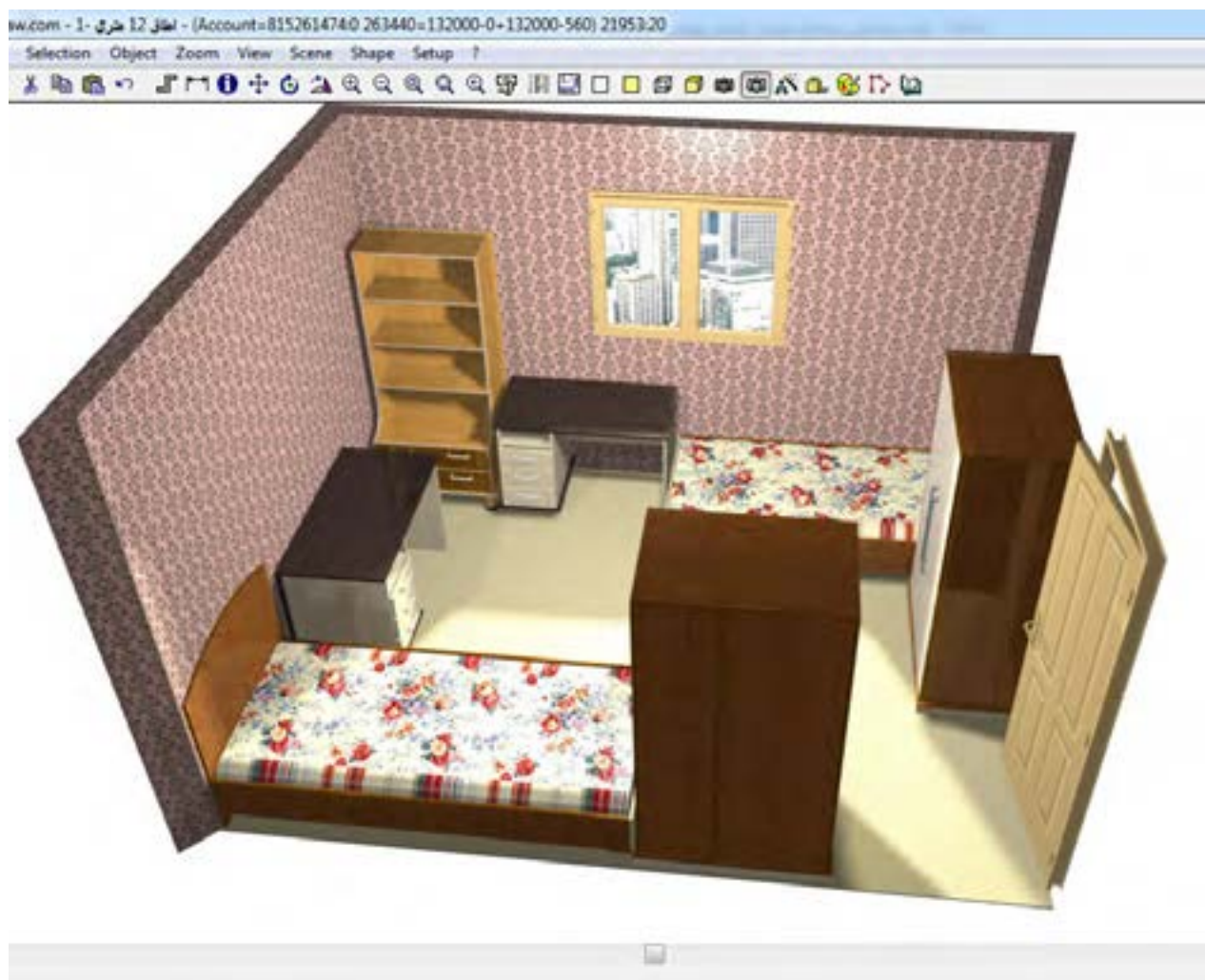


شکل ۵-۱۲

با راهنمایی هنرآموز خود، چیدمان‌های مختلف دیگر را مورد بررسی قرار دهید و اکنون چیدمان اتاق ۱۲ متری نوجوان با دو قسمت یک کتابخانه دو کمد میانی و دو میز تحریر، را در شکل زیر مشاهده می‌کنید.



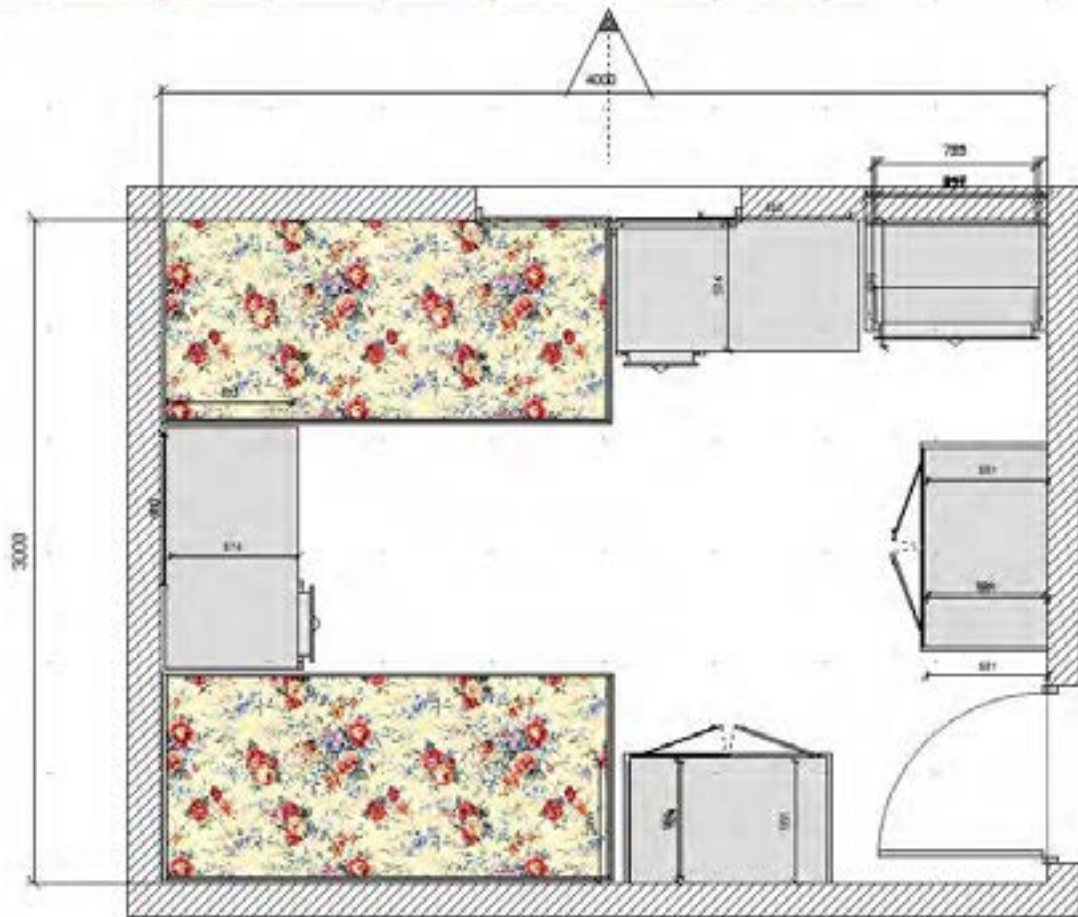
شکل ۵-۱۳



شکل ۵-۱۴

با تصویر سه بعدی این چیدمان، موقعیت وسایل را می‌توان بهتر بررسی نمود. (شکل ۵-۱۵)

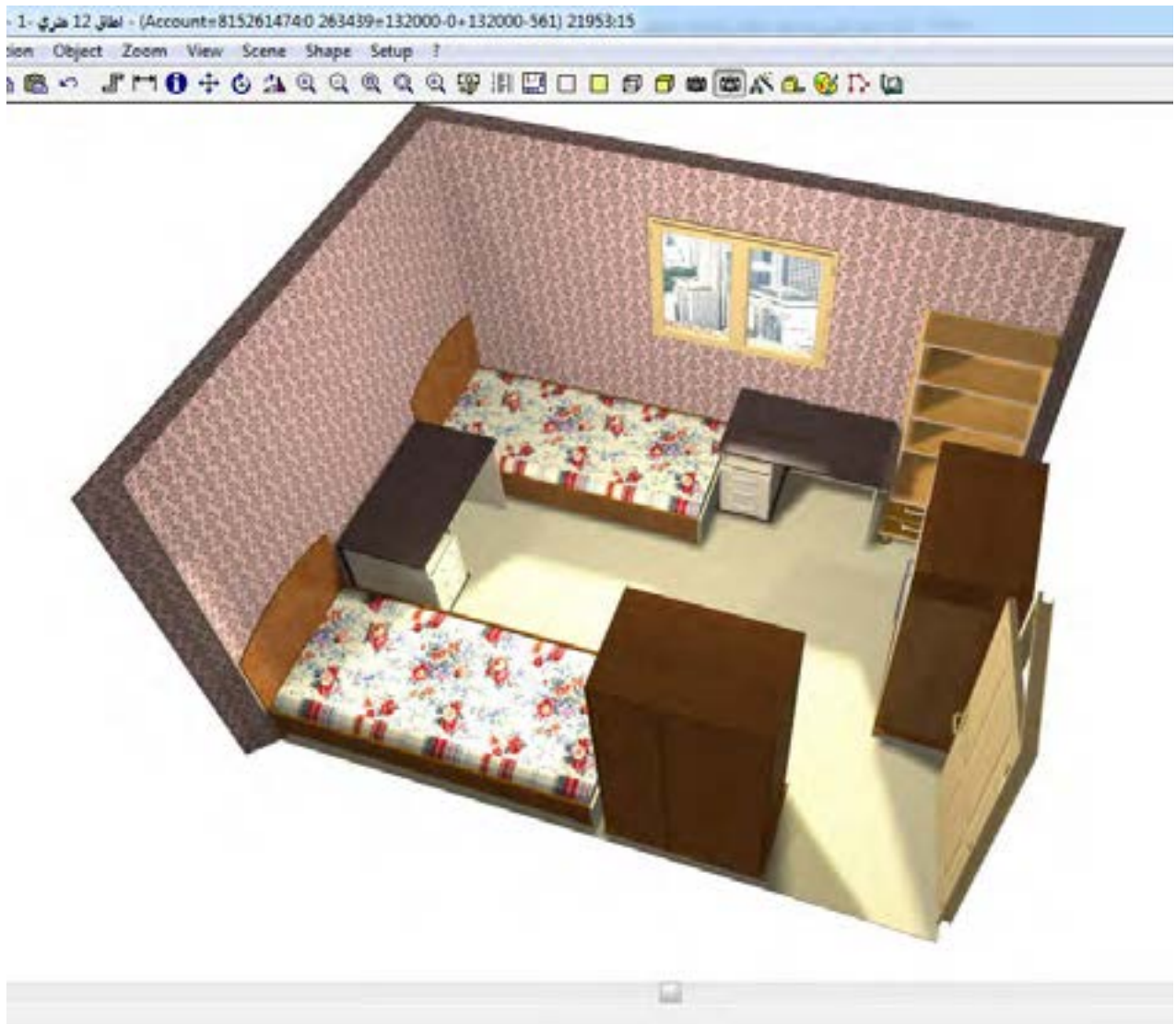
چیدمان دوم به دو قسمت به صورت موازی قرار گرفته و بین آنها یک میز تحریر قرار گرفته است.



شکل ۱۵-۵



تصویر سه بعدی این چیدمان را مشاهده کنید. (شکل ۵-۱۶)



شکل ۵-۱۶

بیشتر تصاویری که در مجلات دکوراسیون از اتاق کودک و نوجوان مشاهده می‌کنید، با واقعیت موجود در یک آپارتمان ۷۰ متری بسیار متفاوت است. شما به‌عنوان یک طراح دکوراسیون داخلی که استفاده مسئولیت ساخت سفارش مشتری را نیز به‌عهده دارید، می‌توانید با طراحی قبل از اخذ سفارش، مشتری را نسبت به واقعیت آگاه نموده و بهترین پیشنهاد را با توجه ابعاد اشیاء، رنگ آنها و نحوه چیدمان صحیح و اصولی به آنها ارائه دهید. همان‌طور که ملاحظه کردید در این اتاق جای برخی وسایل مانند آینه، شلف یا طبقه دیواری، سطل زباله، فرش و... خالی است، که با جستجو در کاتالوگ‌های نرم‌افزار kitchendraw مانند کاتالوگ دکوراسیون، بسیاری از وسایل دکوری را می‌توانید انتخاب نموده و به طرح خود اضافه کنید.

## ارزشیابی شایستگی چیدمان اتاق کودک و نوجوان

### شرح کار:

- ترسیم پلان اتاق با استفاده از نرم افزار
- انتخاب لوازم مناسب کودک و نوجوان با توجه به شرایط سنی و ...
- چیدمان لوازم بر اساس اصول فنی
- ارائه خروجی سه بعدی چیدمان اتاق

### استاندارد عملکرد:

با استفاده از نرم افزار Kitchen Draw و مطابق با استاندارد ملی اتاق کودک و نوجوان را چیدمان کند.

### شاخص‌ها:

- انتخاب نرم افزار تخصصی و کاربردی - ترسیم پلان با توجه به استاندارد
- انتخاب مبلمان مناسب اتاق کودک و نوجوان با توجه به سن و جنسیت و ... - چیدمان صحیح بر اساس اصول فنی

### شرایط انجام کار و ابزار و تجهیزات:

#### شرایط:

- ۱- سایت کامپیوتر استاندارد به ابعاد ۱۲ × ۱۶ متر مربع دارای تهویه و نور کافی به انضمام لوازم ایمنی و نور کافی و سیستم سرمایشی و گرمایشی ایمن
- ۲- اسناد: نقشه جاکتابی کودک و نوجوان ۳- ابزار و تجهیزات: میز کامپیوتر- کیس کامپیوتر- مانیتور- پرینتر - صفحه کلید و ماوس- صندلی گردان
- ۴- مواد: نرم افزار Kitchen Draw- کاغذ A ۴ ۵ - زمان: ۲ ساعت

### ابزار و تجهیزات:

میز کامپیوتر- کیس کامپیوتر- مانیتور- پرینتر - صفحه کلید و ماوس- صندلی گردان

### معیار شایستگی

ردیف	مرحله کار	حداقل نمره قبولی از ۳	نمره هنرجو
۱	ترسیم پلان اتاق کودک و نوجوان	۲	
۲	انتخاب مبلمان مناسب	۱	
۳	چیدمان صحیح مبلمان	۲	
	<b>شایستگی‌های غیر فنی، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:</b> ۱- مدیریت مواد و تجهیزات ۲- استفاده از لباس روپوش ۳- رعایت بهداشت و نظافت در کارگاه کامپیوتر ۴- صرفه جویی در کاغذ		۲
	<b>میانگین نمرات</b>		*

\*حداقل میانگین نمرات هنرجو برای قبولی و کسب شایستگی، ۲ می باشد.

- ۱ دچیارا، جزف، سیفی، امیر حسین، استانداردهای جامع معماری، شهر آب آینده سازان، ۱۳۸۰.
- ۲ آپادانا. کاتولوگ شرکت
- ۳ سازمان ملی استاندارد [www. IFIRI.IR](http://www.IFIRI.IR)
- ۴ مراد سلیمی. جداول و استانداردهای صنایع چوب، ۱۳۹۵، انتشارات دانش بنیاد.
- ۵ مراد سلیمی. طراحی و نقشه‌کشی مبلمان چوبی، ۱۳۹۳، انتشارات فدک ایستایس.
- ۶ امیر حسین تکیه، ۱۳۸۳. تدوین و اجرای سیستم جامع تخصیص، انتخاب و چیدمان ملزومات اداری به لحاظ ارگونومیک، چهارمین همایش سراسری بهداشت حرفه‌ای ایران \_ همدان.
- ۷ آنی طروسیان، ۱۳۹۰. ویژگی‌های تختخواب ارگونومیک، مجله سلامت شماره سیصد و بیست و پنج، شنبه چهار تیر.
- ۸ حسن صادقی نائینی، ۱۳۷۷. شیوه‌های عملی ارتقاء بهره‌وری نیروی انسانی، بخش کاربرد اصول مهندسی فاکتورهای انسانی، تهران: مرکز آموزش مدیریت دولتی.
- ۹ دکتر سیدحسین وحیدطاری، ۱۳۹۰. فلوشیپ جراحی ستون فقرات و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ویژگی‌های تختخواب ارگونومیک، مجله سلامت شماره سیصد و بیست و پنج، شنبه چهار تیر .
- ۱۰ دکتر شهرام صادقی، ۱۳۹۱. متخصص طب فیزیکی عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران مجله سلامت شماره سیصد و نود و شش، شنبه بیست آبان.
- ۱۱ رضا کارزار جدی، ۱۳۷۹. نقش ارگونومی و تأثیر آن در مقدار تولید، مطالعه موردی: شرکت فرآورده‌های غذایی گل‌بهان، پایان‌نامه کارشناسی‌ارشد رشته مدیریت صنعتی، گرایش تولید، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز.
- ۱۲ سعیده مرتضوی، ۱۳۸۸. ارگونومی و پیشگیری از معلولیت در دانش‌آموزان، پژوهشگاه علوم انسانی و امور فرهنگی، شماره ۹۸ و ۹۹ بهمن و اسفند.
- ۱۳ مهدی صادقی، لیلا تاجیک، سارا کریمی، محمد فریدن، اکبر حسن زاده، ۱۳۸۸. بررسی تناسب ابعاد مبلمان آموزشی و ابعاد آنترپومتریکی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، دوره یازدهم، شمار ۴، مسلسل ۴.
- ۱۴ کتاب نویفرت معماری - مولف حسین مظفری ترشیزی - دانشگاه تهران
- ۱۵ والیانی کیا، اکبر (۱۳۸۱)، پیشرفته‌ترین طرح‌های دکوراسیون منزل، فرهنگ مردم.
- ۱۶ کمالی فرد، مسعود، وبلاگ کابینت‌سازان، [www.carpenter.mihanlog.com](http://www.carpenter.mihanlog.com)
- ۱۷ HOLTECHNIK : 1- QESTALTUNG – 2007 2 - KONSTVUKTION 3 : ARBEITSPLA-  
NUNG
- ۱۸ FURNITURE FOR INTERIOR DESIGN . SAM BOOTH AND DREW PLUNKETT 20014  
ISBN 9781 78067322 6
- ۱۹ FURNITURE TECTURE FURNITURE THAT TRANSFORMS SPACE ISBN 978-0-  
500- 51776-5
- ۲۰ [WWW.VIOLWETHOMEDESIGN.CO](http://WWW.VIOLWETHOMEDESIGN.CO)
- ۲۱ IKI.COMITALEN BILDERN UND TABELLEN / HOLZTECHNIK 2013



هنرآموزان محترم، هنرجویان عزیز و اولیای آنان می‌توانند نظرهای اصلاحی خود را درباره مطالب این کتاب از طریق نامه  
برنشانی تهران - صندوق پستی ۴۸۷۴ / ۱۵۸۷۵ - گروه درسی مربوط و یا پیام‌نگار [tvoccd@roshd.ir](mailto:tvoccd@roshd.ir) ارسال نمایند.

وب‌گاه: [www.tvoccd.medu.ir](http://www.tvoccd.medu.ir)

دفترتالیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کارداش

همکاران هنرآموز که در فرایند اعتبارسنجی این کتاب مشارکت فعال داشته‌اند.

استان: قم

آقایان: عباس کریمی یزدی، عباس زارع

استان: البرز

آقایان: مجید فرخی، احمد نوری، حسین خالصه دهقان

استان: اصفهان

آقایان: مرتضی جعفری، علی کوه‌پیما

استان: چهارمحال و بختیاری

آقایان: ناصر صحراگرد دهکردی، صفدر مولوی

استان: شهر تهران

آقایان: حیدر علی قبادیان، مصطفی سفیدروح

استان: گلستان

آقایان: نیما جوادی، عباس قنبری



