

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

بهداشت مادر و کودک

رشته کودکیاری

گروه تحصیلی بهداشت

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه‌ای

شماره درس ۴۱۴۵

| | |
|---|----------------|
| زمانی، احمدرضا | ۶۴۹ |
| بهداشت مادر و کودک / مؤلفان: احمدرضا زمانی، عزیزالله باطبی. - تهران: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران، ۱۳۹۵. | ب ۵۲ ز ۱۳۹۵ |
| ۱۵۲ ص. - مصور. - (آموزش فنی و حرفه‌ای؛ شماره درس ۴۱۴۵) | |
| متون درسی رشته کودکیاری گروه تحصیلی بهداشت، زمینه خدمات. | |
| برنامه‌ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا: کمیسیون برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی رشته کودکیاری دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش. | |
| ۱. مادر - خدمات پزشکی. ۲. کودکان - بهداشت. الف. باطبی، عزیزالله. ب. ایران. وزارت آموزش و پرورش. دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش. ج. عنوان. د. فروست. | |

همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :

پیشنهادات و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کار دانش، ارسال فرمایند.

info@tvoccd.sch.ir

پیام نگار (ایمیل)

www.tvoccd.sch.ir

وب‌گاه (وب‌سایت)

این کتاب در کارگاه ارزشیابی محتوای کتاب‌های درسی تابستان ۷۵ توسط هنرآموزان و دبیران منتخب سراسر کشور و اعضای کمیسیون تخصصی برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی رشته کودکیاری براساس نتایج ارزشیابی تکوینی مورد بررسی و تجدید نظر قرار گرفته است و مجدداً محتوای آن از دیدگاه حوزه علوم و استانداردهای بهداشتی، ملی و بین‌المللی توسط اعضای کمیسیون تخصصی در سال‌های ۱۳۸۷، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۲ بررسی و به‌روزرسانی شد.

وزارت آموزش و پرورش سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کار دانش

نام کتاب : بهداشت مادر و کودک - ۴۵۸

مؤلفان : احمدرضا زمانی، عزیزالله باطبی

اعضای کمیسیون تخصصی : عزیزالله باطبی، شهرزاد سعادت قرین، سارا فرجاد، شهربانو سرداری و معصومه صادق

آماده‌سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۸۸۸۳۱۱۶۱-۹، دورنگار : ۹۲۶۶-۸۸۳۰، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وب‌سایت : www.chap.sch.ir

مدیر امور فنی و چاپ : لیدانیک روش

طراح جلد : محمّدقاسم علیمردانی

صفحه‌آرا : غزاله نجمی

حروفچین : فاطمه باقری مهر

مصصح : پری ایلخانی‌زاده، شهلا دالایی

امور آماده‌سازی خبر : فاطمه پزشکی

امور فنی رایانه‌ای : حمید ثابت کلاچاهی، مریم دهقان‌زاده

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (دارو پخش)

تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

جایخانه : شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار : ۱۳۹۵

حق چاپ محفوظ است.



از شماست که مردان و زنان بزرگ تربیت می‌شود. شما باید تحصیل کوشش کنید که برای فضایل اخلاقی،
فضایل اعمالی مجرب شوید. شما برای آتیه مملکت ما جوانان نیرومند تربیت کنید. و امان شما یک مدرسه ای است که
در آن جوانان بزرگ تربیت بشود. شما فضایل تحصیل کنید تا کو دکان شما در امان شما به فضیلت برسند.
امام خمینی (ره)

برای رعایت موازین شرعی و اخلاقی از راهنمایی‌های حضرت آیت‌الله ابراهیم امینی، استاد محترم حوزه علمیه قم استفاده شده است.

فهرست مطالب

بخش ۱ : بهداشت مادران

| | |
|----|--|
| ۳ | فصل ۱ : آشنایی با ساختمان دستگاه تناسلی و کار دستگاه تولید مثل در زن |
| ۷ | فصل ۲ : بهداشت دوران بلوغ |
| ۱۳ | فصل ۳ : بهداشت قبل از ازدواج |
| ۱۶ | فصل ۴ : بهداشت دوران بارداری |
| ۳۵ | فصل ۵ : بهداشت پس از زایمان |
| ۴۳ | فصل ۶ : سلامت باروری |

بخش ۲ : بهداشت کودکان

| | |
|-----|---|
| ۵۶ | فصل ۷ : بهداشت دوران نوزادی |
| ۶۵ | فصل ۸ : تغذیه در دوران نوزادی و شیرخوارگی |
| ۸۵ | فصل ۹ : رشد و نمو کودک (پایش رشد) |
| ۱۱۷ | فصل ۱۰ : ایمن‌سازی |
| ۱۳۲ | فصل ۱۱ : بهداشت دوران شیرخوارگی و پیش از دبستان |
| ۱۴۳ | فصل ۱۲ : بهداشت و پیشگیری از معلولیت کودکان |

مقدمه

بیش از $\frac{2}{3}$ جمعیت کشور را مادران و کودکان تشکیل می دهند که جزء آسیب پذیرترین اقشار جمعیت نیز می باشند. آسیب پذیری مادران، ناشی از بارداری و زایمان است و آسیب پذیری کودکان به روند رشد، تکامل و بقای آنها مربوط است. از طرف دیگر، مادر و کودک را باید به صورت یک واحد مورد مطالعه قرار داد؛ زیرا کودک در دوران زندگی رحمی، کاملاً و پس از آن نیز، حداقل به مدت نزدیک به ۲ سال از نظر تغذیه ای به مادر وابسته است. بنابراین مراقبت های مربوط به مادر و کودک اغلب در یک قالب و به صورت یک جزء ارائه می شوند.

استراتژی کنونی ارائه خدمات بهداشتی در کشور، در قالب «مراقبت های اولیه بهداشتی» (PHC) است که بر پایه اصول برابری، هماهنگی بین بخشی و مشارکت جامعه استوار است. مراقبت های مادر و کودک از اجزای اصلی مراقبت های بهداشتی در کشور ماست که توسط مراکز بهداشتی درمانی، کلینیک های خانواده و خانه های بهداشت ارائه می شود. به موازات این مراقبت ها، بر کودکان عزیز - که وظیفه مراقبت از کودکان در حالت سلامتی و بیماری را برعهده دارند - لازم است تا ضمن شناخت اصولی از نحوه انجام این واقعیت ها، دیدگاه خود را در مورد مسائل بهداشتی توسعه بخشند.

این کتاب به منظور آشنایی کودکان با اصول بهداشت مادر و کودک تدوین شده است. در تدوین کتاب سعی شده است طرح مباحث به صورتی باشد که جنبه عملی و کاربردی داشته باشد. البته، جایی که بیان مفاهیم پایه برای درک جنبه های کاربردی ضرورت داشته، از ذکر آن دریغ نشده است.

به علت محدودیت زمان تدریس این درس سعی شده است حجم مطالب، متناسب با ساعات مقرر تنظیم شود؛ به همین علت، بعضی مطالب به صورت خلاصه و گاه به طور گذرا مورد توجه قرار گرفته است. بنابراین از مریدان عزیز تقاضا می شود در صورت لزوم، با توضیحات بیشتر، مطالب را مشروح تر، برای دانش آموزان تفهیم کنند.

از آنجا که درس بهداشت مادر و کودک، جنبه نظری و عملی (۲ واحد نظری به ارزش ۲ ساعت و یک واحد عملی به ارزش ۳ ساعت جمعاً ۵ ساعت در هفته) دارد، در پایان هر فصل با توجه به

اهداف تدوین (نحوه، زمان و مکان) راهنمای کار عملی پیشنهاد شده است که دبیران و هنرآموزان محترم با توجه به مفاهیم مربوطه و روش‌های ارائه شده، لازم است در مراکز بهداشتی درمانی برای دانش‌آموزان کارورزی در نظر گرفته و در ارزشیابی پایانی ۴۰٪ نمره را به کارورزی در مراکز بهداشتی درمانی، اختصاص دهند. ارزشیابی این درس بر اساس ۱۲ نمره نظری و ۸ نمره عملی می‌باشد.

دبیران محترم توجه داشته باشند که روش‌های ارائه شده در مبحث کار عملی پیشنهادی است و آنان در هر مورد با توجه به شرایط زمانی و مکانی خاص می‌توانند از ابتکارات سازنده خویش سود جویند.

در خاتمه لازم می‌دانیم از زحمات آقای دکتر حامد قضاوی که در به‌روزرسانی کتاب ما را یاری نموده‌اند تشکر و قدردانی نماییم.

مؤلفان

هدف کلی

آشنایی با اصول و مفاهیم بهداشت مادر و کودک