

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جدول مسابقات ورزشی

رشته تربیت بدنی

گروه تحصیلی علوم ورزشی

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه ای

شماره درس ۴۴۷۳

میرزاده، میرمسعود	۷۹۶
جدول مسابقات ورزشی/ مؤلف : میرمسعود میرزاده. - تهران : شرکت چاپ و نشر کتاب های	/ ۰۲۱۲
درسی ایران، ۱۳۹۴.	ج ۹۳۴م
۸۴ ص. : مصور. - (آموزش فنی و حرفه ای؛ شماره درس ۴۴۷۳)	۱۳۹۴
متون درسی رشته تربیت بدنی گروه تحصیلی علوم ورزشی، زمینه خدمات.	
برنامه ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا : کمیسیون برنامه ریزی و تألیف کتاب های درسی	
رشته تربیت بدنی دفتر تألیف کتاب های درسی فنی و حرفه ای و کار دانش وزارت آموزش و پرورش.	
۱. مسابقه های ورزشی، جدول ها و نمودارها. الف. ایران. وزارت آموزش و پرورش.	
کمیسیون برنامه ریزی و تألیف کتاب های درسی رشته تربیت بدنی. ب. عنوان. ج. فروست.	

همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :
پیشنهادهای و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی
تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتاب های درسی
فنی و حرفه ای و کاردانش ، ارسال فرمایند.

info@tvoccd.sch.ir

پیام نگار (ایمیل)

www.tvoccd.sch.ir

وب گاه (وب سایت)

این کتاب بر اساس نظرات هنرآموزان رشته تربیت بدنی در شهریورماه سال ۱۳۸۷، زیر نظر مؤلف
و با همکاری اعضای کمیسیون تخصصی رشته مذکور بازنگری و اصلاح شد.

وزارت آموزش و پرورش سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر تألیف کتاب های درسی فنی و حرفه ای و کاردانش

نام کتاب : جدول مسابقات ورزشی - ۴۸۷/۴

مؤلف : میرمسعود میرزاده

اعضای کمیسیون تخصصی : محمد خبیری، علی شاه محمدی، حسین کرم نژاد، فریبا حسین آبادی، حمیده نظری تاج آبادی و

معصومه سلطان رضوانفر

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۸۸۸۳۱۱۶۱-۹، دورنگار : ۹۲۶۶-۸۸۳۰، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹،

وب سایت : www.chap.sch.ir

صفحه آرا : صغری عابدی

طراح جلد : علیرضا رضائی کر

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروبخش)

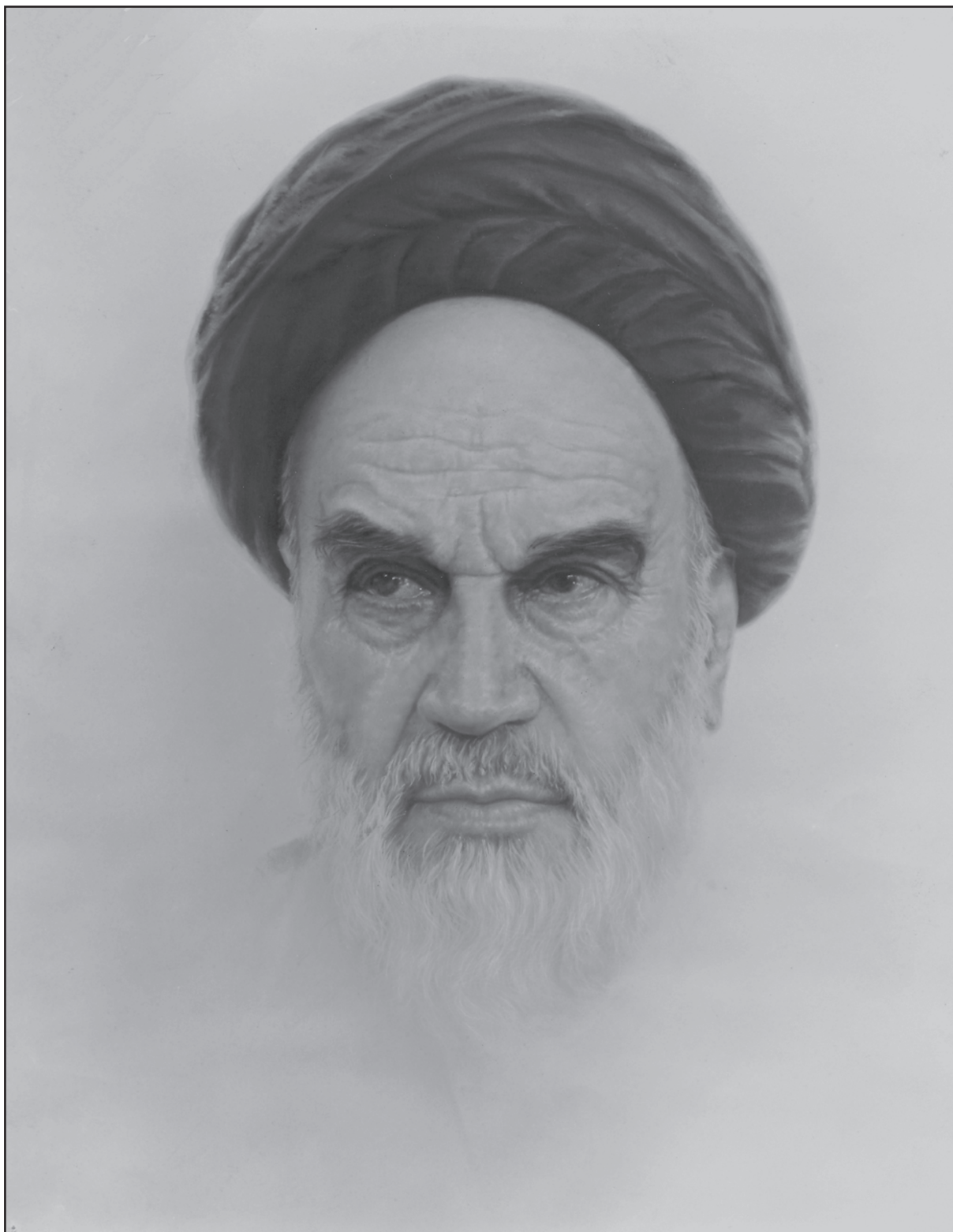
تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

چاپخانه : فارسی

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ چهاردهم ۱۳۹۴

حق چاپ محفوظ است.

شابک ۵-۸۸۴-۰۵-۹۶۴ ISBN 964-05-0884-5



کسانی که اهل خدا هستند ورزش جسمی می کنند و ورزش روحی.

امام خمینی «ره»

فهرست

مقدمه

پیش‌گفتار

۱	فصل اوّل : جدول‌های حذفی
۱	۱-۱ جدول یک حذفی
۲	۱-۱-۱ تعیین تعداد بازی‌ها در جدول یک حذفی
۲	۱-۱-۲ تعداد دور بازی‌ها در جدول یک حذفی
۲	۱-۱-۳ ترسیم جدول یک حذفی
۵	رسم جدول یک حذفی در صورتی که تعداد تیم‌های شرکت‌کننده توان‌های عدد ۲ نباشند
۵	الف - رسم جدول یک حذفی با استفاده از توان پائین‌تر
۹	خودآزمایی برای جدول یک حذفی با استفاده از توان کم‌تر
۹	ب - رسم جدول یک حذفی با استفاده از توان بالاتر
۱۰	۱-۱-۴ طریقه تنظیم جدول یک حذفی و تعیین محل استراحت‌ها در آن
۱۳	۱-۱-۵ قرعه‌کشی و تنظیم جدول یک حذفی
۱۴	۱-۱-۶ اولویت‌بندی شرکت‌کنندگان در جدول‌های یک حذفی (سیدگذاری)
۱۸	ج - روش سوم ترسیم جدول‌های یک حذفی
۱۹	۱-۱-۷ جدول شماره ۱ - مزیت‌ها و عیب‌ها برای جدول‌های یک حذفی
۲۰	۱-۲ جدول دو حذفی
۲۰	۱-۲-۱ تعیین تعداد بازی‌ها در جدول دو حذفی
۲۰	۱-۲-۲ رسم جدول دو حذفی
۲۰	۱-۲-۳ رسم جدول دو حذفی چپ و راست (افقی)
۲۱	۱-۲-۴ نکات قابل توجه در ترسیم جدول‌های دو حذفی
۲۸	تمرین برای جدول دو حذفی از نوع افقی
۲۸	۱-۲-۵ رسم جدول دو حذفی بالا و پائین (عمودی)
۳۲	۱-۲-۶ جدول شماره ۲ - مزیت‌ها و عیب‌ها برای جدول‌های دو حذفی
۳۳	خودآزمایی

۳۴	فصل دوم : جدول های دوره ای
۳۴	۲-۱ تعریف جدول دوره ای
۳۴	۲-۱-۱ جدول دوره ای (روش قدیم)
۳۶	۲-۱-۲ تعیین تعداد بازی ها در جدول دوره ای
۴۱	۲-۱-۳ جدول دوره ای (روش جدید)
۴۶	۲-۱-۴ طریقه ثبت نتیجه های بازی ها
۴۶	۲-۱-۵ طریقه ثبت امتیازات
۴۷	۲-۱-۶ جدول شماره ۳- مزیت ها و عیب ها برای جدول های دوره ای
۴۸	خودآزمایی
۴۹	فصل سوم : جدول های ویژه
۴۹	۳-۱ جدول آسیایی
۵۳	۳-۲ جدول مقام سوم مشترک
۵۸	۳-۳ جدول حذفی جبرانی
۶۰	۳-۳-۴ جدول شماره ۴- مزیت ها و عیب های جدول حذفی جبرانی
۶۱	خودآزمایی
۶۲	فصل چهارم : جدول های ترکیبی
۶۲	۴-۱ تعریف جدول ترکیبی
۶۲	۴-۱-۱ جدول دوره ای با روش ضربداری
۶۴	۴-۱-۲ جدول دوره ای با روش مستقیم یا جدول رده بندی مستقیم
۶۵	۴-۱-۳ جدول دوره ای با روش های زیگزاگ و ضربداری
۶۷	۴-۲ جدول المپیک
۶۸	۴-۳ جدول دوره ای - حذفی
۶۸	۴-۳-۱ جدول دوره ای - حذفی نوع اول
۷۰	۴-۳-۲ جدول دوره ای - آسیایی
۷۲	۴-۴ جدول حذفی - دوره ای
۷۳	۴-۵ جدول فیزو
۷۵	۴-۶ جدول جام جهانی
۷۵	۴-۶-۱ نحوه قرعه کشی و چیدمان در گروه های هشت گانه
۷۵	۴-۶-۲ نحوه برگزاری مسابقات جام جهانی
۷۹	خودآزمایی
۸۰	ضمیمه ها
۸۴	فهرست منابع

مقدمه

تمامی علومى كه در تربيت بدنى و ورزش به كار مى روند در جهت رشد قابليت ها و توانمندى هاى ورزشكاران براى اجراى بهتر آنان است، تا بتوانند با حداكثر آمادگى در مسابقات ورزشى شركت نمايند.

هر مسابقه اى اهميت ويژه خود را دارد. از مسابقات بازى هاى المپيك كه بالاترين سطح مسابقات در رشته هاى مختلف ورزشى است تا پائين ترين سطح آن كه مى تواند مسابقه بين دانش آموزان يك كلاس دبirstانى باشد.

براى برگزارى هر دوره از مسابقات ورزشى در هر رشته اى، نيازهاى فراوانى وجود دارد، كه از حوصله اين مقدمه بيرون است. ولى يكي از اصلى ترين اين نيازها پاسخ به اين سؤال است كه شركت كنندگان در يك دوره از مسابقات ورزشى به چه ترتيبى و طبق کدام قاعده در مقابل يكدیگر قرار مى گیرند و به اصطلاح با هم مسابقه مى دهند؟

برگزاركنندگان مسابقات ورزشى، با بررسى و شناخت شرايط، امكانات و تجهيزات، زمان موجود و نيروى انساني متخصص به برنامه ريزى مى پردازند. براى اين كار از جدول هاى مسابقات ورزشى بهره مى گیرند. متناسب با مواردى كه در بالا يادآورى شد، يعنى زمان، امكانات مالى و تجهيزات موجود، تعداد شركت كنندگان و ... يكي از انواع جدول هاى مسابقات ورزشى را انتخاب مى كنند، و با توجه به تعداد بازى هاى جدول و ديگر شرايط، تقويم بازى ها را اعلام مى نمايند.

شما دانش آموزان عزيز رشته تحصيلى تربيت بدنى و علوم ورزشى به عنوان برنامه ريزان، مجريان و برگزاركنندگان آينده مسابقات ورزشى در سطوح مختلف، نياز به شناخت و آموزش اين جدول ها داريد تا در هنگام ضرورت و زمان برگزارى مسابقات متفاوت ورزشى بتوانيد با انتخاب نوع مناسب جدول و ترسيم صحيح و دقيق آن، بهترين طراحى و برنامه ريزى را براى برگزارى مسابقات خود داشته باشيد.

در كتاب حاضر سعى شده است ضمن آشنائى شما با انواعى از جدول هاى مسابقات ورزشى در انتخاب مناسب و ترسيم دقيق آن ها توانمند شويد. يادآورى مى شود كه همكاران محترم در امر تدريس و انتقال مفاهيم كتاب، نقش اصلى را دارند. از همكارى آقاى پورسلطانى و اردستاني كه مجدانه در اصلاح كتاب اينجانب را يارى نمودند، صميمانه تشكر مى نمايد. در پايان، براى كليۀ مدرسان محترم آرزوى موفقيت مى نمايد و ضمن تشكر بسيار از همكارى و همراهيشان، تقاضا دارد كاستى ها و نارسايى هاى مربوطه را با ارائه نظرات تكميلى و اصلاحى خود كاهش دهند و مؤلف را در ارتقاى هرچه پيش تر سطح كيفى كتاب در چاپ هاى بعدى يارى نمايند.

پیش‌گفتار

قبل از برگزاری هر دوره از مسابقات ورزشی دست‌اندرکاران و برگزارکنندگان آن مسابقات نیاز به شناخت عوامل متعددی دارند تا بتوانند با در نظر گرفتن کلیه شرایط موجود، به انتخاب بهترین جدول مناسب با آن مسابقات اقدام نمایند. بنابراین شناخت معیارها برای تصمیم‌گیری در مورد انتخاب نوع جدول اهمیت ویژه‌ای دارد.

مدیر فنی هر مسابقه ورزشی، برای این که بتواند جدول مسابقات خود را انتخاب کند، باید از شرایط و امکانات موجود شناخت کافی داشته باشد (که آن‌ها را نیازهای انتخاب جدول می‌نامیم) تا بر آن مبنای جهت برنامه‌ریزی و تعیین نوع جدول اقدام نماید.

نیازهای انتخاب جدول کدام‌اند؟

۱- هدف برگزاری مسابقات

هدف برگزاری مسابقات یکی از اصلی‌ترین نیازها برای انتخاب نوع جدول مسابقات است و می‌تواند شامل موارد

زیر باشد:

الف - تعیین قهرمان در کوتاه‌ترین زمان

ب - انتخاب بازی‌کنان (گاهی برگزاری مسابقات به جهت انتخاب بازیکن است.)

ج - بزرگ داشت فرد یا یک روز خاص

د - تعیین قهرمان واقعی

ه - ترویج، توسعه و گسترش ورزش یا رشته خاص ورزشی

۲- شرکت‌کنندگان

شرایط شرکت‌کنندگان در مسابقات ورزشی می‌تواند در انتخاب نوع جدول مؤثر باشد.

الف - سن شرکت‌کنندگان

ب - سطح مهارتی و قابلیت‌های ورزشکاران شرکت‌کننده

ج - تعداد شرکت‌کنندگان (تیم‌ها و نفرات ورزشکار)

۳- سطح مسابقات

سطح مسابقات ورزشی می‌تواند ما را در انتخاب نوع جدول کمک کند.

الف - کلاسی

ب - آموزشگاهی (منطقه، شهرستان، استان، کشور)

ج - باشگاهی (شهرستان، استان، کشور)

د - ملی

ه - جهانی

و - بازی‌های قاره‌ای، بازی‌های المپیک

۴- بودجه برگزاری مسابقات

بودجه‌ای که برای برگزاری مسابقات مشخص می‌گردد می‌تواند تأثیر مستقیم در نوع جدول و تعداد بازی‌ها داشته

باشد. این بودجه به شکل‌های زیر مشخص می‌شود.

الف - رسمی (مصوب)

ب - غیررسمی (از طریق کمک نهادها، سازمان‌ها و کمک‌های مردمی)

ج - خود شرکت کنندگان

۵- زمان

الف - زمان تعیین شده برای برگزاری مسابقات (محدودیت‌های زمانی)

ب - فصل برگزاری مسابقات

ج - وضعیت آب و هوایی محل برگزاری

۶- مکان برگزاری مسابقات

الف - سالن سرپوشیده یا فضای باز

ب - دوری و نزدیکی محل مسابقات نسبت به محل اسکان یا خوابگاه ورزشکاران

ج - استاندارد بودن مکان‌های ورزشی

د - علاقه مردم ساکن در محل برگزاری مسابقات نسبت به آن رشته ورزشی

۷- امکانات و تجهیزات

امکانات و تجهیزات موجود در محل برگزاری مسابقات تأثیر به‌سزایی در انتخاب نوع جدول دارد.

الف - تعداد سالن‌های موجود مربوط به آن رشته ورزشی، یا زمین‌های روباز، با توجه به رشته مربوطه

به عنوان مثال؛ اگر برگزاری مسابقات به رشته ورزشی پینگ‌پنگ مربوط باشد تعداد سالن‌ها و یا تعداد میزهای پینگ‌پنگ

می‌تواند در انتخاب جدول تأثیرگذار باشد.

۸- نیروی انسانی متخصص

نیروی انسانی متخصص در انتخاب جدول بازی‌ها مانند دیگر نیازهای مسابقات ورزشی می‌تواند در تعیین نوع جدول

مسابقات اهمیت داشته باشد.

الف - تعداد داوران از جهت کمیت و کیفیت کار

ب - تعداد افراد فنی برگزار کننده

با توجه به مطالب بیان شده، مدیران فنی با استفاده از داده‌ها و اطلاعات دریافت شده و بررسی دقیق و عمیق هر یک و

اولویت‌بندی شرایط و امکانات نوع جدول را انتخاب و ترسیم می‌کنند و در پایان به قرعه‌کشی می‌پردازند.

هدف کلی

آشنایی دانش‌آموزان با انواع جدول‌های مسابقات ورزشی و نحوه ترسیم آن‌ها.