

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روانشناسی رشد

رشته مدیریت خانواده

گروه تحصیلی مدیریت خانواده

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه ای

شماره درس ۴۲۳۱

۱۵۵	سیف، سوسن
۹۳۹ س/	روانشناسی رشد / مؤلف : سوسن سیف . - تهران : شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران، ۱۳۹۴.
۱۳۹۴	۷۹ ص. : مصور. - (آموزش فنی و حرفه ای؛ شماره درس ۴۲۳۱)
متون درسی رشته مدیریت خانواده گروه تحصیلی مدیریت خانواده، زمینه خدمات.	
برنامه ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا : کمیسیون برنامه ریزی و تألیف کتابهای	
درسی رشته مدیریت خانواده دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش	
و پرورش.	
۱. روانشناسی رشد. الف. شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران. ب. ایران. وزارت آموزش و	
پرورش. دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و حرفه ای و کاردانش . ج. عنوان. د. فروست.	

همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :

پیشنهادهای و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی
تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و
حرفه ای و کاردانش، ارسال فرمایند.

info@tvoccd.sch.ir

پیام نگار (ایمیل)

www.tvoccd.sch.ir

وبگاه (وب سایت)

وزارت آموزش و پرورش سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و حرفه ای و کاردانش

نام کتاب : روانشناسی رشد - ۴۸۴/۱

مؤلف : سوسن سیف

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱، دورنگار : ۹۲۶۶-۸۸۳۰، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹،

وبسایت : www.chap.sch.ir

صفحه آرا : صغری عابدی

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)

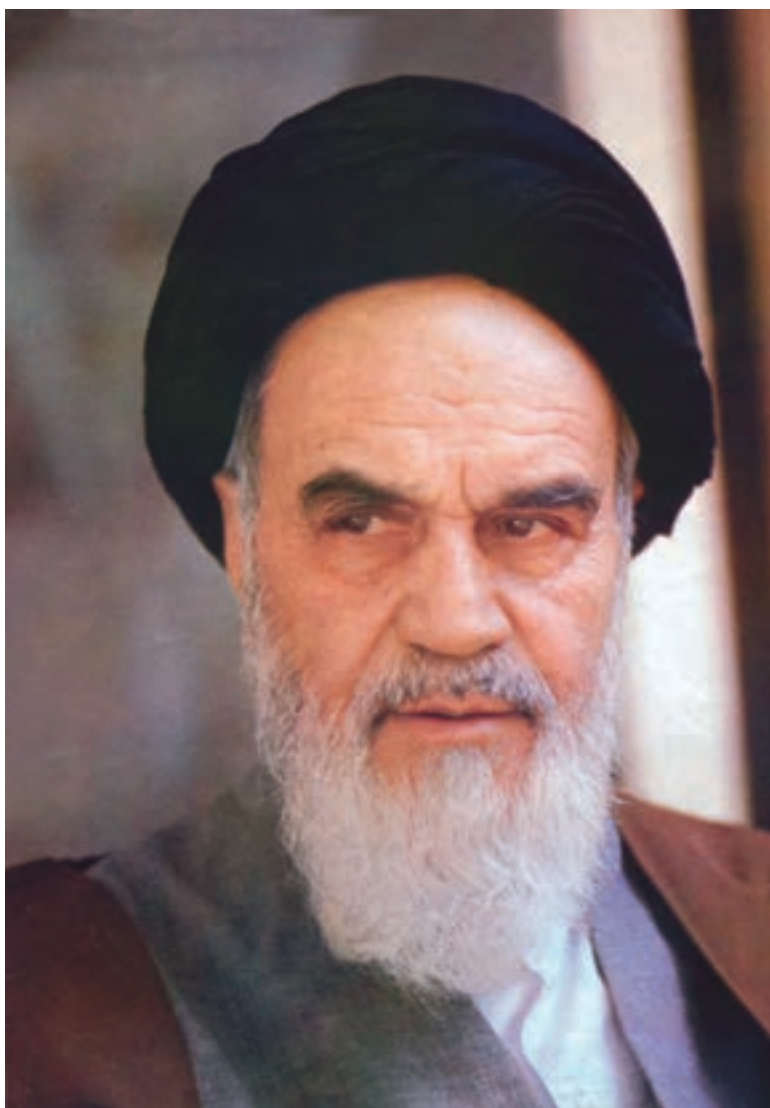
تلفن : ۵-۴۴۹۸۵۱۶۱، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۱۳۹-۳۷۵۱۵

چاپخانه : نادر

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ پانزدهم ۱۳۹۴

حق چاپ محفوظ است

شابک ۳-۵۲۹-۰۵-۹۶۴ ISBN 964-05-0529-3



اول باید اخلاصتان را قوی بکنید، ایمانتان را قوی بکنید، ... و
این اخلاص و ایمان، شما را تقویت می کند و روحیه شما را بالا می برد و
نیروی شما جوری می شود که هیچ قدرتی نمی تواند (با شما) مقابله کند.
امام خمینی (ره)

مقدمه

امروزه آگاهی از فرآیند تولد یک نوزاد انسان نه تنها ضروری بلکه واجب است. کودکان نه ماه پیش از تولد زنده اند و از خون مادر تغذیه می کنند. یک چنین خلقت شگفت انگیز شایسته بررسی نحوه رشد یک کودک قبل از تولد تا بزرگسالی است. در این کتاب سعی شده تا هر چه ساده تر مراحل رشد کودک از ابتدای شکل گیری تا دوره نوجوانی بگونه ای ارائه شود که دانش آموزان عزیز موفق به درک این فرآیند گردند. برای این منظور پیش از شروع چگونگی رشد عوامل مؤثر بر آن مانند وراثت، محیط، تغذیه، بهداشت و عواطف مادر مورد بحث قرار می گیرد و با ارائه تفاوت های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و تفاوت های مربوط به خانواده مجموعه ای بنام (فصل اول) را تشکیل می دهد.

در بخش بعد مراحل قبل از تولد نوزاد که شامل مرحله تشکیل نطفه، مرحله رویانی و مرحله جنینی است هم چنین مراقبت های ویژه زمان بارداری که عبارت از تغذیه، بهداشت، تشعشعات رادیواکتیو، عواطف و بیماریها است در (فصل دوم) شرح داده می شود.

سپس مراحل رشد کودک از تولد تا دوسالگی شروع خواهد شد که شامل دو دوره نوزادی و نوپایی است. در هریک از این دو دوره نحوه رشد (جسمانی - حرکتی، شناختی - ادراکی، عاطفی - اجتماعی) بطور جداگانه در (فصل سوم) بررسی می گردد. فصل چهارم این کتاب در ارتباط با دوران قبل از دبستان است که از ۲ تا ۶ سالگی به طول می انجامد. رشد جسمانی - حرکتی - شناختی - ادراکی - هوشی - زبان - شخصیت و رشد اجتماعی مواردی است که ارائه خواهد شد. ویژگی های دوران ۷ تا ۱۱ سالگی از قبیل یادگیری مهارت های خواندن، نوشتن، حساب و سایر مهارت های مربوط به این دوران مطالبی است که در فصل پنجم بررسی می گردد. در فصل ششم دوره نوجوانی شامل مراحل مختلف رشد، پیدایش بلوغ، رشد جسمانی، عقلانی، شایستگیها در نوجوانی و سایر ویژگی های نوجوانی از قبیل اعتماد بنفس، سازگاری، ناسازگاری، خلاقیت، رشد عاطفی - اجتماعی و رشد حرفه ای بررسی می گردد و در خاتمه به منظور آشنایی دانش آموزان عزیز با مبانی مذهبی رشد انسان از نظر اسلام مراحل رشد قبل از تولد شامل پنج مرحله و مراحل رشد بعد از تولد شامل سه مرحله زینت بخش این کتاب گردیده است.