





## پاسخ‌نامه‌های پیش‌آزمون‌ها

### واحد کار اول

۱- غ ۲- غ ۳- ص ۴- ص ۵- ص

### واحد کار دوم

۱- غ ۲- ص ۳- ص ۴- غ

### واحد کار سوم

۱- د

۲- الف) ص (ب) غ (ج) غ (د) ص

### واحد کار چهارم

۱- ص ۲- ص ۳- ص ۴- ص

### واحد کار پنجم

۱- جواب هنرجویان متنوع خواهد بود

۲- از دست دادن مایعات بدن و عفونت

۳- الف) ص (ب) غ (ج) غ (د) ص

### واحد کار ششم

۱- ج

۲- الف) غ (ب) غ (ج) ص (د) ص

### واحد کار هفتم

۱- الف

۲- د (ب) ص (ج) ص (د) ص

### واحد کار هشتم

۱- غ ۲- ص ۳- غ ۴- ص



### واحد کار نهم

- ۱- با ورود جسم خارجی در راه تنفسی
- ۲- دود ناشی از آگروز ماشین یا گاز ناشی از سوخت بد بخاری‌های گاز سوز
- ۳- بردن به فضای آزاد
- ۴- به پهلو یا به پشت در حالی که سر به یک طرف خم شده است.

### واحد کار دهم

- ۱- ص
- ۲- ص
- ۳- غ
- ۴- ص

### واحد کار یازدهم

- ۱- غ
- ۲- ص
- ۳- غ

### واحد کار دوازدهم

- ۱- ص
- ۲- غ
- ۳- غ
- ۴- ص

### واحد کار سیزدهم

- ۱- مرتفع
- ۲- ب
- ۳- اگر در محلی که پر از دود است گیر افتاده‌اید فوراً دهان و بینی خود را با یک پارچه (بهتر است مرطوب باشد) بپوشانید و به صورت چهار دست و پا یا سینه‌خیز از محل خارج شوید.

## پاسخ نامه‌های آزمون‌های پایانی نظری

### واحد کار اول

- ۱- د
- ۲- ج
- ۳- ب
- ۴- ج

### واحد کار دوم

- ۱- د
- ۲- ب
- ۳- الف
- ۴- د



### واحد کار سوم

- ۱-۶-۴ ۲- تنفس و نبض ۳- دهان به دهان ۴- سن و جثه

### واحد کار چهارم

- ۱- ص ۲- ص ۳- غ ۴- غ
- ۵- ص ۶- ص ۷- غ

### واحد کار پنجم

- ۱- دو دسته (باز و بسته)
- ۲- در خونریزی داخلی خون خارج شده از رگ‌ها به یکی از محفظه‌های داخلی مانند شکم، قفسه سینه، جمجمه، ... می‌ریزد.
- ۳- انقباض رگ‌های انتهایی محل خونریزی و مکانیسم انعقاد خون
- ۴- فشار مستقیم
- ۵- نبض تند و ضعیف
- پوست سرد و مرطوب
- افت فشار خون
- کاهش سطح هوشیاری و در حالت پیشرفته گشادی مردمک
- تشنگی شدید
- حالت تهوع و استفراغ
- ۶- از افراد بخواهید برای جلوگیری از تهوع و استفراغ، خون داخل دهان خود را تف کند و سرش را به عقب خم نکند.

### واحد کار ششم

- ۱- د ۲- ب ۳- ج ۴- بانداژ به معنای استفاده از بانداژ یا وسیله مشابه آن در کمک‌های اولیه به منظور یکی از هدف‌های زیر است :

- ایجاد فشار مستقیم بر روی زخم به منظور جلوگیری از خونریزی
- ثابت کردن پانسمان و آتل
- محدودیت حرکت عضو آسیب دیده
- ایجاد تکیه‌گاه برای عضو یا مفصل آسیب دیده
- جلوگیری از تورم
- محافظت زخم از آسیب‌های ثانویه

- ۵- آسیب‌های اسکلتی و بی‌حرکت کردن جسم خارجی در زخم  
۶- د

### واحد کار هفتم

- ۱- شکستگی باز
- ۲- تورم، درد، محدودیت حرکت، خونریزی و شوک
- ۳- آتل
- ۴- مهم‌ترین هدف‌ها و اثرهای آتل‌بندی عبارت است از:
  - بی‌حرکت کردن عضو آسیب‌دیده
  - پیشگیری از تبدیل شکستگی بسته به شکستگی باز یا تشدید شکستگی
  - پیشگیری از آسیب بیشتر به احشا، عروق و اعصاب و بافت‌های اطراف شکستگی
  - کاهش درد
  - کاهش خونریزی
  - ۵- آتل باید دارای طول و بهنای کافی باشد و از مفصل بالایی تا مفصل پایینی عضو درازا داشته باشد.
  - ۶- عفونت
  - ۷- بی‌حرکت کردن ناحیه شکسته

### واحد کار هشتم

- ۱- پرتاب شدن بر اثر جریان برق با ولتاژ بالا
- ۲- سه درجه
- ۳- چهار نوع: سوختگی حرارتی، سوختگی شیمیایی، سوختگی الکتریکی، سوختگی تابشی
- ۴- شست و شو با آب سرد
- ۵- انسداد راه تنفسی و خفگی

### واحد کار نهم

- ۱- د
- ۲- مهم‌ترین علل خفگی عبارت است از:
  - نبودن اکسیژن کافی برای تنفس در محیط
  - از کار افتادن مرکز تنفس بر اثر علل مختلف
  - مسمومیت با گازهای سمی
  - فلج عضلات تنفسی
  - وجود جسم خارجی در راه تنفسی

– غرق شدن در آب

– سوختگی در ناحیه سر و گردن

۳- الف) ص      ب) غ      ج) ص      د) ص

## واحد کار دهم

۱- سم به ماده‌ای گفته می‌شود که پس از ورود به بدن باعث اختلال در فعالیت طبیعی بدن می‌شود و بافت‌های بدن را تخریب می‌کند.

۲- راه‌های ورود سم به بدن عبارت است از :

– دستگاه گوارش (مثل مسمومیت غذایی، مواد شیمیایی سوزاننده، داروها، مواد نفتی)

– دستگاه تنفس (مثل گازها، غبارهای سمی، اسپری‌ها)

– پوست (مثل سموم دفع آفات، حشره‌کش‌ها و سموم ترشح شده از گیاهان)

– تزریق (مثل گزیدگی توسط حشرات و خزندگان، داروها)

۳- دردهای شکمی

– استنشاق بوی ماده مصرف شده از دهان

– اختلال و ضعف تنفس و گردش خون

– تهوع و استفراغ

– خواب آلودگی

– بیهوشی

– افزایش بزاق دهان، انقباض و کوچک شدن مردمک چشم‌ها (مسمومیت با حشره‌کش‌ها)

– سوختگی اطراف دهان و لب (مسمومیت با مواد سفید کننده)

– کاهش دمای بدن (مسمومیت با داروهای اعصاب)

۴- نوع سم را تشخیص دهید.

– سم را با خوردن آب یا شیر رقیق کنید.

– سم را از دستگاه گوارش با وادار کردن مصدوم به استفراغ یا خوردن آب و نمک (تهوع آور است) خارج

کنید.

۵- علائم نسبت به نوع سم و میزان ورود آن به بدن متغیر است :

– تورم و درد در محل مار گزیدگی

– مشاهده یک یا دو سوراخ جای دندان مار بر روی پوست مصدوم

– در بعضی موارد اختلال بینایی

– تهوع و استفراغ

– اشکال در تنفس

۶- ترس از هوا، آب و نور

- هیجان‌زدگی، پرخاشگری و رفتارهای تهاجمی
- مصدوم از فوت کردن به صورتش بسیار ناراحت می‌شود.

### واحد کار یازدهم

- ۱- رنگ پریدگی
- ۲- بی‌قراری
- ۳- سرگیجه
- ۴- خستگی
- ۵- سردرد
- ۶- تهوع
- ۷- گرفتگی عضلانی
- ۸- نبض تند و سریع
- ۹- تنفس تند و کم عمق
- ۱۰- غش
- ۲- الف) به دور مصدوم ملافه‌ای خیس بپیچید و با پاشیدن آب آن‌را خیس نگه دارید.
- ب) او را در معرض جریان هوا بگذارید حتی در صورت لزوم با بادبزن، مجله و روشن کردن پنکه و ... او را خنک کنید.
- ج) حوله‌ای مرطوب روی پیشانی و عضلات گرفته مصدوم قرار دهید.
- ۳- در نوزادان، پوست کاملاً صورتی به نظر می‌رسد.
- ۴- الف) دست یا پای آسیب دیده را در آب گرم ۴۰ درجه سانتی‌گراد قرار دهید (دمای آب را با آرنج خود کنترل کنید).
- ب) بطری آب داغ یا کیسه آب گرمی را در حوله یا لباس بپیچید و روی بالاتنه مصدوم قرار دهید.
- ج) دست‌های مصدوم را زیر بغل خودش یا زیر بغل خودتان گرم کنید.
- ۵- قسمت سرمازده یا یخ زده را نباید ماساژ دهید چون بلورهای تیز یخ ایجاد شده در بافت‌ها، به شدت آن را تخریب می‌کنند.
- اگر تاول ایجاد شد هرگز تاول‌ها را نترکانید و از باماد و داروی موضعی دیگری روی ناحیه آسیب دیده استفاده نکنید.
- هرگز از شعله آتش یا منابع حرارتی خشک (مثل بخاری) یا اشعه آفتاب برای گرم کردن اندام‌ها استفاده نکنید.
- اجازه ندهید مصدوم روی پای تازه گرم شده خود راه برود.
- از ریختن مستقیم آب گرم روی اندام یخ زده جلوگیری کنید.

### واحد کار دوازدهم

- ۱- ص
- ۲- ص
- ۳- ص
- ۴- ص

### واحد کار سیزدهم

- ۱- در صورت امکان به فضای باز بروید و از ساختمان‌ها، دیوارها و سیم‌های برق آویزان دور شوید در غیر این صورت در گوشه اتاق، زیر پله‌ها و یا زیر تخت جا بگیرید. چنانچه در محلی هستید که امکان سقوط هست بلافاصله دراز بکشید. از پنجره‌ها، شومینه و بخاری و ... دور شوید.

- ۲- حتماً در مخازن و منابع، آب ذخیره کنید چون احتمال قطع یا آلودگی آب‌هاست.
- ۳- برای مهار آتش سوزی‌های ناشی از موادی مانند بنزین، نفت، الکل و ... بهترین شیوه استفاده از کپسول آتش خاموش‌کن است. در صورت عدم دسترسی به کپسول می‌توان از پتوی مرطوب استفاده کرد.
- ۴- چنانچه در اتاقی گیر کردید، برای جلوگیری از نفوذ دود از پایین درها و پنجره‌ها و سایر منافذ با حوله یا ملافه یا هر پارچه‌ای دیگر (ترجیحاً مرطوب) درزها را ببندید و تمام مواد و وسایل قابل اشتعال را در دورترین نقطه از آتش جمع یا از پنجره به خارج از اتاق پرتاب کنید.
- ۵- مهم‌ترین نکته هنگام بروز بلا یا حفظ خونسردی و همکاری با سایر افراد است.



## منابع



- ۱- ا. هندل، کتلین، کمک‌های اولیه، ترجمه ونداد، شریفی، تهران: ققنوس، ۱۳۸۱.
- ۲- پاک‌نیت، مجید، کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی، تهران: فارسیران با همکاری مجتمع فرهنگی کاربردی، ۱۳۸۲.
- ۳- توفیقی، کمک‌های اولیه، قم: رهپویان، ۱۳۷۸.
- ۴- جلالی، مزده، حضرتی، مریم، آموزش کمک‌های اولیه، تهران: وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۸۳.
- ۵- شمائلیان، نسرين، حوادث خانگی و اصول پیشگیری از آن‌ها، جزوه چاپ نشده دفتر آموزش و پرورش کاردانش، ۱۳۸۱.
- ۶- صلیب سرخ بریتانیا و دیگران، راهنمای کمک‌های اولیه، صمیمی‌زاد، هوشنگ، تهران: آیندگان، ۱۳۸۳.
- ۷- عساکره، مینا، کمک‌های اولیه و مهارت‌های امدادی، تهران: آیندگان، ۱۳۷۵.
- ۸- کمک‌های اولیه برای کودکان و نوجوانان، تهران: پیوند، ۱۳۸۳.
- ۹- ورنر، دیوید، جایی که پزشک نیست، ترجمه محمدرضا توکلی صابری، تهران: مازیار، ۱۳۸۱.
10. Kozier, Barbara, **Fundamentals of nursing**, Addison, Wesley, Publishing Company, California, 2003
11. WWW. Amazon. com(first aid)
12. WWW. Google.com(first aid)
13. WWW. salamtiran.com(first aid)
14. WWW. Who.org(first aid)
15. WWW.yahoo.com(first aid)



## برای مطالعه بیشتر

- ۱- ورنر، دیوید، جایی که پزشک نیست، توکلی صابری، محمدرضا، تهران: مازیار، ۱۳۸۱
- ۲- کمک‌های اولیه برای کودکان و نوجوانان، تهران: پیوند، ۱۳۸۳.