

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

بهداشت فردی و عمومی

گروه‌های تحصیلی بهداشت - مدیریت خانواده

رشته‌های کودکانیاری - مدیریت خانواده

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه‌ای

شماره درس ۴۱۳۶

۶۱۳	صادقی، رؤیا
ب ۱۹۶ ص	بهداشت فردی و عمومی/بازسازی شده توسط: رؤیا صادقی - تهران: شرکت چاپ و نشر
۱۳۹۲	کتاب‌های درسی ایران، ۱۳۹۲
۱۲۹ ص:	مصور - (آموزش فنی و حرفه‌ای؛ شماره درس ۴۱۳۶)
	متون درسی رشته کودکانیاری گروه‌های تحصیلی بهداشت - مدیریت خانواده، زمینه خدمات
	برنامه‌ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا: کمیسیون برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی
	رشته کودکانیاری دفتر برنامه‌ریزی و تألیف آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت آموزش و
	پرورش
	۱ بهداشت ۲ بهداشت همگانی الف ایران وزارت آموزش و پرورش دفتر برنامه‌ریزی و
	تألیف آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش ب عنوان ج فروست

همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :

پیشنهادات و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی
تهران- صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های
فنی و حرفه ای و کاردانش، ارسال فرمایند.

tvoccd@roshd.sch.ir

پیام نگار (ایمیل)

www.tvoccd.medu.ir

وب گاه (وب سایت)

این کتاب در کارگاه ارزشیابی محتوای کتاب های درسی تابستان ۷۵ توسط هنرآموزان و دبیران منتخب
سراسر کشور و اعضای کمیسیون تخصصی برنامه ریزی و تألیف کتاب های درسی رشته کدکیاری براساس نتایج
ارزشیابی تکوینی مورد بررسی و تجدیدنظر قرار گرفته است در سال های ۱۳۸۵ و ۱۳۹۰ به موجب تغییرات
ناشی از استانداردهای بهداشتی ملی و بین المللی توسط کمیسیون تخصصی بازنگری و اصلاح گردید

وزارت آموزش و پرورش

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های فنی و حرفه ای و کاردانش

نام کتاب : بهداشت فردی و عمومی - ۳۵۹/۱۳

بازسازی شده توسط : رؤیا صادقی

عضای کمیسیون تخصصی : دکتر عزیزالله باطبی ، شهرزاد سعادت قرین ، سارا فرجاد، شهربانو سرداری و معصومه صادق

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱ ، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶ ، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وب سایت : www.chap.sch.ir

مدیر مور فنی و چاپ : سید احمد حسینی

طرح جلد : تبسم ممتحنی

صفحه آر : شهرزاد قنبری

حروفچین : فاطمه باقری مهر

مصحح : فاطمه صغری ذوالفقاری ، پری ایلخانی زاده

مور آماده سازی خبر : فاطمه پزشکی

مور فنی ریانه ی : حمید ثابت کلاچاهی ، فاطمه رئیسیان فیروزآباد

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروبخش)

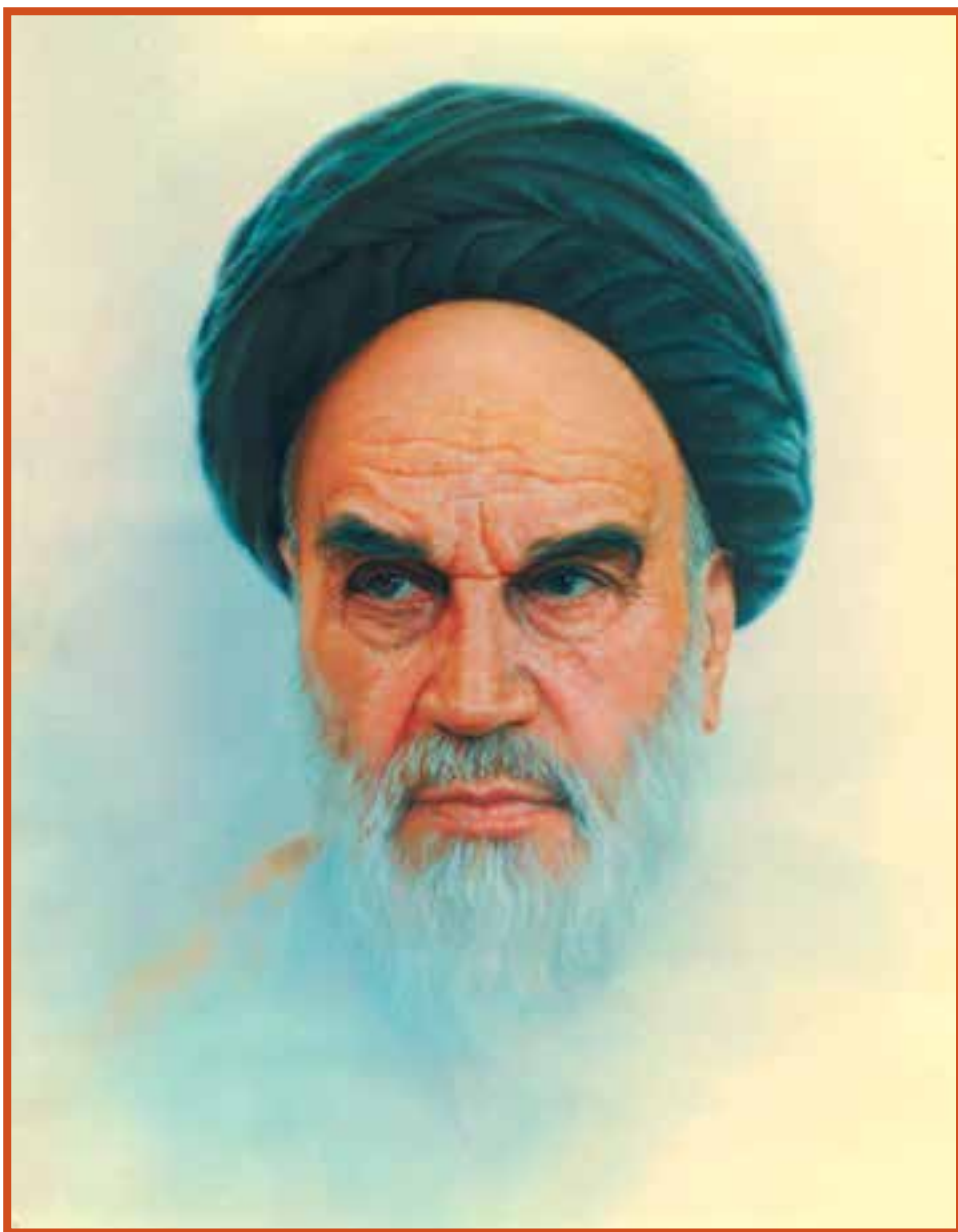
تلفن : ۵-۴۴۹۸۵۱۶۱ ، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰ ، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

چاپخانه : مهدیه

سال انتشار : ۱۳۹۲

حق چاپ محفوظ است.

شابک ۷-۱۵۵-۰۵-۹۶۴ ISBN 964-05-0155-7



اساس همه شكست ها و پيروزي ها از خود آدم شروع مي شود. انسان اساس پيروزي
است و اساس شكست است. باور انسان اساس تمام امور است.

امام خميني (ره)

بخش ۱ : کلیات بهداشت

۵	فصل ۱ : سلامت ، بیماری
۹	تعریف بیماری
۱۰	طیف تندرستی و بیماری
۱۰	اهمیت حیات و حفظ سلامت بدن از دیدگاه اسلام
۱۲	فصل ۲ : بهداشت فردی و عمومی
۱۳	تعریف بهداشت فردی
۱۳	تعریف بهداشت عمومی
۱۵	پیشگیری و سطوح آن
۱۹	فصل ۳ : بهداشت برای همه
۱۹	چگونگی شکل گیری برنامه مراقبت های اولیه بهداشتی
۲۱	اجزای مراقبت های اولیه بهداشتی
۲۲	اصول مراقبت های اولیه بهداشتی
۲۵	نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی در سطح کشور
۲۹	مروری بر وضعیت بهداشت ایران در سال های گذشته
۳۱	نتایج اجرای برنامه بهداشت برای همه تا سال ۲۰۰۰ در ایران

بخش ۲ : بهداشت فردی

- ۳۶ فصل ۴ : بهداشت پوست، مو و ناخن
- ۳۹ بهداشت دست و پا
- ۴۱ استحمام – پوشاک
- ۴۲ بهداشت استراحت، خواب، ورزش
- ۴۳ بهداشت قامت
- ۴۸ فصل ۵ : بهداشت چشم، گوش، دهان و دندان
- ۵۴ بهداشت گوش
- ۵۶ بهداشت دهان و دندان
- ۶۳ فصل ۶ : دستگاه گردش خون، تنفس، گوارش و ادراری
- ۶۳ بهداشت دستگاه گردش خون
- ۶۷ بهداشت دستگاه تنفس
- ۷۲ بهداشت دستگاه گوارش
- ۷۶ بهداشت دستگاه ادراری



بخش ۳ : بهداشت عمومی

- ۸۲ فصل ۷ : آموزش بهداشت
- ۸۹ فصل ۸ : پیشگیری و کنترل بیماری های واگیر
- ۹۸ فصل ۹ : بهداشت محیط زیست
- ۱۲۱ فصل ۱۰ : بهداشت مدارس، حرفه ای و روانی
- ۱۲۳ بهداشت حرفه ای
- ۱۲۴ بهداشت روانی
- ۱۲۸ فهرست منابع